

# ifm Bregenzerwälder Familiengespräche



Familienglück – Wir packen das  
mit der Erziehung mal anders an!

THOMAS FUCHS, MI 15. MÄRZ 2017, SCHOPPERNAU

Pubertät oder einfach eine neue  
Trotzphase?

JÜRGEN FEIGEL, DI 28. MÄRZ 2017, LINGENAU

Unsere Mütter sind der ruhende Pol  
in jeder Familie

RUPERT MAYR, SA 6. MAI 2017, BEZAU



[www.familie.or.at](http://www.familie.or.at) · [info@familie.or.at](mailto:info@familie.or.at)



## Familien stärken heißt Zukunft sichern

Weil starke Familien für die positive gesellschaftliche Entwicklung eine grundlegende Bedingung sind, setzt das Land auf eine zukunftsfähige Familienpolitik, die in allen Lebensbereichen aktive Förderung und engagierte Unterstützung bietet.

Der Bogen an Maßnahmen, der von Landesseite für die Familien gespannt wird, ist weit: von frühkindlicher Förderung und dem Familienzuschuss, über Kinder- und Schülerbetreuung, den Familienpass bis hin zu Elternbildungsmaßnahmen. Bei der Elternbildung müssen die Angebote möglichst einfach zugänglich sein. Das ist bei den Familiengesprächen des Vorarlberger Familienverbands, die während der Fastenzeit in mehreren Regionen stattfinden, der Fall.

Für die wertvolle Initiative danke ich den ehrenamtlich arbeitenden Teams, die hinter den Familiengesprächen stehen, sehr herzlich. Der engagierte Einsatz ist ein weiterer wichtiger Baustein, um unsere Familien aktiv zu unterstützen und zu stärken.

Für die Familiengespräche 2017 wünsche ich alles Gute und den Teilnehmerinnen und Teilnehmern interessante und konstruktive Begegnungen.

LH Mag. Markus Wallner

### Veranstalter

Bregenzerwälder Familiengespräche,  
Arbeitskreis des Vorarlberger Familienverbandes

### In Zusammenarbeit mit

Ehe- und Familienzentrum  
Katholisches Bildungswerk

### Mit Unterstützung von

Gemeinden des Bregenzerwaldes  
Regio Bregenzerwald

**Raiffeisen. Meine Bank  
im Bregenzerwald**



Info **Familiengespräche**

Vorarlberger Familienverband, Bergmannstr. 14, 6900 Bregenz

T 05574/47671, [info@familie.or.at](mailto:info@familie.or.at),

weitere Familiengespräche-Termine auf [www.familie.or.at](http://www.familie.or.at)

## Familienglück – Wir packen das mit der Erziehung mal anders an!

Vortrag und Gespräch mit Dr. Thomas Fuchs

Mittwoch, 15. März 2017

20.00 Uhr, Franz-Michael-Felder-Saal, Schoppernau

Viele Eltern sind heute beruflich stark engagiert und eingebunden. Trotz dieser Belastungen bemühen sie sich, ihr Kind zu einem leistungsstarken und glücklichen Menschen zu erziehen. Thomas Fuchs warnt jedoch vor diesen zukunfts-fokussierten Anstrengungen.

Wichtiger als dieses „Später-im-Leben“ ist dem erfahrenen Psychologen das Gelingen der gegenwärtigen Eltern-Kind-Beziehung. In seinem Gespräch ermutigt und unterstützt er die Eltern bei diesem sinnvollen Projekt. Es gelingt den Eltern, das Selbstwertgefühl ihres Kindes zu stärken, seine Selbstdisziplin zu fördern und seine Lebensfreude zu erhöhen. Auf diese Weise erschaffen sie ihrem Kind die besten Voraussetzungen für ein glückliches Dasein in der Familie und den Erfolg im „späteren Leben“.



**Dr. Thomas Fuchs**, ist promovierter Diplom-Psychologe, in eigener Kinder- und jugendpsychologischer Praxis tätig, Lehrtherapeut und Supervisor, Teamentwickler für Unternehmen, Executive Coaching, psychologische Betreuung von Hochleistungssportlern

**Eintritt:** € 5,- / 8,- für Paare mit dem Familienpass oder Mitgliederkarte des Vorarlberger Familienverbandes  
€ 7,- / 10,- für Paare ohne Ermäßigung

## Pubertät oder einfach eine neue Trotzphase?

Vortrag und Gespräch mit Dipl. So.Päd. Jürgen Feigel

Dienstag, 28. März 2017

20.00 Uhr, Kulturraum, Lingenau

Null-Bock-Stimmung, „Chillen“, Launenhaftigkeit, reizbar? Er/Sie weiß alles ..., macht aber nichts! Gewaltausbrüche? Unendliche Diskussionen? Kommen Ihnen einzelne oder alle Wörter bekannt vor? Die Pubertät ist eine herausfordernde Entwicklungszeit für Kinder, Mütter und Väter. Für die Eltern-Kind-Beziehung kann die Pubertät eine besondere Belastungsprobe darstellen – muss aber nicht ... Auch wenn Teenager die meiste Zeit mit Gleichaltrigen verbringen, sind die Eltern nach wie vor von großer Bedeutung. Was läuft in dieser Entwicklung richtig, was benötigen Kinder von den Eltern und was können Eltern von den Kindern verlangen? Wie können Eltern auf das herausfordernde Verhalten reagieren? Was passiert in dieser Zeit im Gehirn? Solche und weitere Fragen sind wesentliche Elemente, die im Referat vorkommen und Antworten liefern. Zudem wird auf Facetten zum Thema „Nesthocker“ (Junge Erwachsene, die im Elternhaus sitzen und „chillen“) eingegangen.



**Dipl. So.Päd. Jürgen Feigel**, Familientherapeut, Mediator, Autor, leitet eine Jugend- und Familienberatung und ist selbstständig, unterstützt talentierte Athleten im mentalen Bereich, hält Referate und Workshops  
[www.sinnform.ch](http://www.sinnform.ch)

**Eintritt:** € 5,- / 8,- für Paare mit dem Familienpass oder Mitgliederkarte des Vorarlberger Familienverbandes  
€ 7,- / 10,- für Paare ohne Ermäßigung

## Unsere Mütter sind der ruhende Pol in jeder Familie

Anmeldung: [familiengespraech-bregenzerwald@gmx.at](mailto:familiengespraech-bregenzerwald@gmx.at)

Workshop mit OSR Rupert Mayr

Samstag, 6. Mai 2017

09.00 bis 17.00 Uhr, Bildungshaus Bezau

Workshop-  
Anmeldung  
bis 30.4.

Für eine sichere Zukunft in Frieden führt an den gesunden Familien kein Weg vorbei. Wenn unsere Mütter sich für die Kinder tagtäglich „aufopfern“, leben sie nicht ungefährlich einmal auszubrennen. Es gibt viele wertvolle Möglichkeiten in guter Partnerschaft und starker Familie für Auszeiten zu sorgen. Ebenfalls können gesunde Lebensmittel aus der Region und aus dem eigenen Hausgarten gesund und fit halten. An diesem „Auszeittag“ werden wir gemeinsam mit OSR Rupert Mayr herausfinden, was unseren Familien und uns Müttern gut tut. Fröhliches Staunen über den funktionierenden Kreislauf in der Natur ist dabei unser Vorbild und gibt die Richtung an. Wir leben in einer wunderbaren Zeit, die uns aber permanent fordert mutige Entscheidungen zu treffen. OSR Rupert Mayr wird uns mit Beispielen und Erfahrung aus seinem Leben als begeisterter Lehrer, Mitbegründer der Schulgärten Österreich und ehrenamtlicher Kämpfer für das gesellschaftliche Miteinander unterstützend durch diesen Tag begleiten.



**OSR Rupert Mayr**, Initiator und ehrenamtlicher Betreuer des größten Schulgartens Österreichs, erfolgreicher Buchautor, Fachmann und Referent für Gartenbau und Imkerei sowie Erziehungsfragen und Familie

**Eintritt inkl. Mittagessen und Kaffee:** € 55,- pro Person mit dem Familienpass oder Mitgliederkarte des Vorarlberger Familienverbandes; € 60,- ohne Ermäßigung