

Sicheres Babysitting in Zeiten von Covid-19:

Befolgen Sie die aktuellen Protokolle und bleiben Sie sicher und gesund.

Hier der Link zu den aktuellen COVID-19 Protokollen: <https://www.sozialministerium.at/>

Es ist wichtig, dass sowohl Babysitter als auch Eltern wissen, dass jeder, der in Ihr Haus kommt, Keime mitbringen und den Keimen Ihrer Familie ausgesetzt sein kann. Wenn Sie diese Schritte ausführen, können Sie das potenzielle Infektionsrisiko minimieren und sicher und gesund bleiben.

Hygiene- und Schutzmaßnahmen als Basis fürs Babysitten

Für Eltern:

1. Haben Sie keinen Babysitter in Ihrem Haus, wenn jemand in Ihrem Haus irgendwelche **Symptome von COVID-19** wie Husten, Kurzatmigkeit oder Atembeschwerden, Fieber, Schüttelfrost, Muskelschmerzen, Halsschmerzen oder neuen Geschmacks- oder Geruchsverlust erlebt.
2. Stellen Sie sicher, dass Ihr Babysitter Zugang zu Handseife, Handdesinfektionsmittel und Reinigungsmitteln hat.
3. Zeigen Sie, wie Sie Oberflächen und Spielzeug nach Gebrauch reinigen und desinfizieren. Bewahren Sie Desinfektionsmittel sicher auf.
4. Bieten Sie Möglichkeiten zu Outdoor-Aktivitäten.

Für Babysitter:

1. Informiere deine Babysitting Familie, wenn du **Symptome von COVID-19** wie Husten, Kurzatmigkeit oder Atembeschwerden, Fieber, Schüttelfrost, Muskelschmerzen, Halsschmerzen oder neuen Geschmacks- oder Geruchsverlust haben.
2. Sowohl du als auch die Kinder sollten sich besonders vor den Mahlzeiten und nach dem aktiven Spielen **häufig die Hände waschen**. Hilf bitte immer jüngeren Kindern beim Händewaschen und mach es mit Spaß, indem ihr Lieder singt oder gemeinsam bis zu **20 Sekunden** zählen.
3. **Vermeide Augen, Nase und Mund mit ungewaschenen Händen zu berühren** und decke Husten und Niesen immer entweder mit einem Einwegtaschentuch oder der Innenseite Ellenbogens ab.
4. Befolge bitte die Anweisungen deiner Babysitting Familie bei der **Reinigung und Desinfizierung von Oberflächen und Spielzeug**. Verhindere Vergiftungen, indem du Seifen, Handdesinfektionsmittel und Desinfektionsmittel außer Reichweite von Kindern schaffst.
5. Sprich mit deiner Babysitting Familie ab, wie sie das Tragen des **Mund-Nasen-Schutzes** bevorzugt. Mund-Nasen-Schutz sollte wegen der Erstickungsgefahr **nicht** bei Kindern unter 2 Jahren oder Kindern mit Atembeschwerden verwendet werden.
6. Befolge die Regeln deiner Babysitting Familie für das **Spielen im Freien**, um die **soziale Entfernung** mit anderen Kindern in der Nachbarschaft sicher zu üben.

Bleiben Sie gesund

