

# **SOMMER PRO GRAMM**

**JUNI 2021 –  
OKT 2021**



**FREIZEITPROGRAMM  
IN HITTISAU**

# LIEBE KINDER, JUGENDLICHE UND ELTERN

Der Sommer steht vor der Tür. Viele Kinder und Jugendliche freuen sich schon sehr auf die Ferien. Viele Familien werden ihren Urlaub zuhause in Hittisau verbringen.

Aufgrund der aktuellen Situation können wir nicht bei allen Kursen garantieren, dass sie stattfinden können. Kurzfristige Änderungen werden bekannt gegeben.

WICHTIG - bei allen Kursen (ab 6 Jahren) gelten die 3G. Getestet - Genesen - Geimpft.

Wir freuen uns über eure Anmeldungen. Heuer heißt es schnell sein – die Plätze sind begrenzt!

## WIE FUNKTIONIERT'S?

**Infos** - Gibt es bei Christina Fetz-Eberle, t 0664 99 93 904 oder direkt beim Leiter der jeweiligen Veranstaltung.

**Kosten** - Siehe jeweilige Veranstaltung, bezahlt wird immer direkt bei der Veranstaltung vor Ort in BAR.

Zum Schluss noch ein großes Danke an alle Personen, die ihren Beitrag zu diesem Programm leisten. Ohne euch wäre dieses vielfältige Angebot nicht möglich!

Wir wünschen euch einen schönen Sommer mit vielen spannenden und wertvollen Begegnungen und Erlebnissen.

**Bürgermeister** - Gerhard Beer

**Mit dem Vorstand der Familienverband**

**Ortsgruppe Hittisau** - Silvia Knisel, Veronika Willi, Ida Bals, Marika Baldauf, Stefanie Hagspiel, Bernadette Entner, Tamara Dorn und Christina Fetz - Eberle

**Aufsichtspflicht und Haftung** -

Für etwaiges Fehlverhalten wird keine Haftung übernommen.

**Anmeldung** - Anmeldung bei der Leitung der Veranstaltung. Begrenzte Teilnehmerzahl.



# JUNI

//

## ANFÄNGERSCHWIMMKURS

Schwimmen lernen mit Leichtigkeit und Freude! In 8 Einheiten á 60 Minuten wird in Gruppen zu max. 8 Kindern das Grundwissen und die Technik des Schwimmens vermittelt!

**Alter** - Schwimmanfänger von 4½ – 7 Jahre

**Termin** - Mo 21.06., Mi 23.06., Fr 25.06., Mo 28.06., Mi 30.06., Fr 02.07., Mo 05.07. und Mi 07.07.2021  
jeweils 13.00, 14.00 und 15.00 Uhr

**Leitung** - Birgit Gasser – www.H2OFun.at

**Anmeldung** - Marika Baldauf,  
t 0664 46 15 554

**Treffpunkt** - Schwimmbad Hittisau

**Mitzubringen** - Badekleidung, Handtuch

**Kosten** - € 100,00 pro Person  
(exkl. Freibadeintritt)

//

## BIENENWACHSTÜCHER SELBST HERSTELLEN

Sie sind in aller Munde. Die Bienenwachstücher. Eine umweltfreundliche Alternative zur Alufolie und ähnlichem. Gemeinsam stellen wir diese Tücher her und produzieren somit unsere eigene Verpackung.

**Alter** - 16 – 99 Jahre

**Termin** - Di 29.06. oder Di 24.08.2021  
jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr

**Leitung** - Lukas Baumann

**Anmeldung** - Christina Fetz – Eberle,  
t 0664 99 93 904

**Treffpunkt** - Eingang Mittelschule Hittisau

**Mitzubringen** - Falls vorhanden  
verschiedene Stoffreste

**Kosten** - € 25,00 pro Person



# JULI

//

## SOMMER IM MUSEUM

Verbringt mit uns einen Vormittag im Museum, voll spannender Geschichten über Menschen die große und kleine Wunder bewirkt haben, darüber wo und wie Babys auf die Welt kommen, was eine Kröte mit Geburt zu tun hat und warum Hebammen so viel über Kräuter wissen mussten. Im Anschluss werden wir aktiv, gestalten unseren eigenen Willkommensgruß oder, wenn das Wetter es zulässt, machen wir ein Schutzengelöl.

**Alter** · 7 – 11 Jahre

**Termin** · Immer Montags  
05.07., 26.07., 23.08. und 30.08.2021  
jeweils von 9.30 – 11.00 Uhr

**Leitung** · Daniela Lindhuber,  
Kulturvermittlerin Frauenmuseum Hittisau

**Anmeldung** · t 05513 205 37  
vermittlung@frauenmuseum.at

**Treffpunkt** · Frauenmuseum Hittisau,  
Platz 501

**Kosten** · € 5,00 pro Person



//

## VOLLEYBALL IN HITTISAU

Hast du schon einmal Teamsport probiert? Wir treffen uns zu einem gemeinsamen Schnupperabend mit Volleyball. Hier wird gebaggert und gepritscht. Beim Training steht Spiel, Spaß und Freude an der Bewegung im Vordergrund. Wir freuen uns auf dich!

**Alter** · 10 – 99 Jahre

**Termin** · Di 06.07.21 ab 18.00 Uhr

**Anmeldung** · Thomas, t 0664 887 246 73

**Treffpunkt** · Beachvolleyballplatz  
Schwimmbad Hittisau

**Kosten** · € 2,00 pro Person

//

## SCHWIMMKURS FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE

Du hast schon einen Schwimmkurs gemacht, benötigst jedoch noch einen Feinschliff oder eine Auffrischung, um das Können und die Technik zu vertiefen? Dann bist Du hier richtig.

**Alter** · 5 – 8 Jahre  
(bereits absolvierter Schwimmkurs)

**Termin** · Mo 12.07. – Fr 16.07.2021  
à 90 Minuten um 10.00 oder 11.30 Uhr

**Leitung** · Birgit Gasser – www.H2OFun.at

**Anmeldung** · Marika Baldauf,  
t 0664 46 15 554

**Treffpunkt** · Schwimmbad Hittisau

**Mitzubringen** · Badekleidung, Handtuch

**Kosten** · € 100,00 pro Person  
(exkl. Freibadeintritt)

//

## LASST UNS GEMEINSAM SINGEN

Ein gemeinsamer Singnachmittag soll Erwachsene und Kinder dazu einladen, „alte“ und neue Lieder zu singen, aufzufrischen, neu zu entdecken oder kennenzulernen.

**Alter** · Ab 3 Jahren (mit Begleitung)  
ab 4 Jahren ohne Begleitung möglich

**Termin** · Di 13.07.21 von 14.30 – 15.30 Uhr

**Leitung** · Carina Kopf

**Anmeldung** · Veronika Willi,  
t 0664 40 03 622

**Treffpunkt** · Probelokal MV Hittisau

**Mitzubringen** · Hausschuhe

**Kosten** · Keine

//

## FEBS® MIT GINNY

Let's FEBS® heißt es bei uns in der Villa Kunterbunt für die Kleinsten. Reiten, spielen, Pony putzen & pflegen steht auf dem Programm.  
FEBS® = Fantasie, Erlebnis, Bewegung, Spiel

**Alter** · 4 – 6 Jahre

**Termin** · Di 13.07.21 von 10.00 – 11.30 Uhr  
Fr. 16.07.2021 von 10.00 – 11.30 Uhr

**Leitung** · Julia Knabl

**Anmeldung** · t 0664 48 40 701,  
Villakunterbunthittisau@gmx.at

**Treffpunkt** · Wanne 88, Bolgenach

**Mitzubringen** · Helm, festes Schuhwerk,  
bequeme Kleidung, Trinkflasche

**Kosten** · € 25,00 pro Termin

//

## KINDERYOGA REISE IN DEN ZIRKUS

Wir machen uns auf den Weg in den Zirkus und begegnen vielen Tieren, einem lustigen Clown, dem Zauberer und einer schönen Ballerina.

**Alter** · 4 – 7 Jahre

**Termin** · Do 15.07.21 von 09.00 – 11.00 Uhr

**Leitung** · Anna Ingenbleek

**Anmeldung** · Christina Fetz – Eberle,  
t 0664 99 93 904

**Treffpunkt** · Beim Dorfplatz, von da aus  
laufen wir gemeinsam zum Holzhaus am  
Rotenberg

**Mitzubringen** · Falls vorhanden Matte, eine  
Decke, etwas zum Trinken

**Kosten** · € 10,00 pro Person

//

## ERLEBNISNACHMITTAG

mit der Bergrettung Hittisau - Sibratsgfall

An diesem Nachmittag kommen Spannung und Action bestimmt nicht zu kurz... deshalb verlangt es eine Portion Mut und Schwindelfreiheit, um sich auf diesen abenteuerreichen Nachmittag einlassen zu können.

**Alter** · 7 – 11 Jahre

**Termin** · Fr 16.07.2021 am Nachmittag:  
Zeitpunkt folgt (nur bei guter Witterung)

**Leitung** · Wolfgang Bechter & Dominik Willi

**Anmeldung** · Veronika Willi, t 0664 40 03 622

**Treffpunkt** · Bergrettungsheim Hittisau  
(unter dem Pflegeheim)

**Mitzubringen** · Gutes Schuhwerk, Getränk,  
Fahrradhelm, lange Hose

**Kosten** · € 5,00 pro Person

Bergrettung Hittisau – Sibratsgfall spendet diesen Unkostenbeitrag zur Gänze dem Familienverband Hittisau

//

## MONSTER - MUFFIN

Backe, backe Kuchen... und statt Kuchen gibt es dieses Mal schräge, knallige und ausgeflippte Monster – Muffin. Ein Muffin für den Gaumen und das Auge zugleich...

**Alter** · 8 – 12 Jahre (6 Teilnehmer)

**Termin** · Sa 17.07.21

**Leitung** · Veronika Leidinger

**Anmeldung** · Veronika Willi,  
t 0664 40 03 622

**Treffpunkt** · Eingangstür Mittelschule  
Hittisau

**Mitzubringen** · Schürze, Box für Muffins

**Kosten** · € 6,00 pro Person

//

## AUF DER ALPE

Wir verbringen gemeinsam einen Vormittag auf der Alpe Schwarzenberger Platte, wo wir beim Käse machen zuschauen dürfen, viele Tiere antreffen und unsere eigene Jause machen werden.

**Alter** · Ab 5 Jahren

**Termin** · Mo 19.07.21 ab 08.00 Uhr  
Nur bei trockener Witterung

**Leitung** · Simone Bilgeri, Tina Feuerstein,  
Doris Bechter

**Anmeldung** · Simone Bilgeri,  
t 0664 22 24 467

**Treffpunkt** · Mautstelle Lecknertal

**Mitzubringen** · Würstchen und Brot  
zum Grillen

**Kosten** · Keine

//

## KINDERYOGA REISE IN DEN DSCHUNDEL

Wir machen uns auf den Weg in den Dschungel und können zwischen den tropischen Pflanzen viele spannende Tiere entdecken. Auf einem Floß entdecken wir die Wasserwelt.

**Alter** · 8 – 10 Jahre

**Termin** · Do 22.07.2021 ab 09.00 Uhr  
Dauer 2 Stunden

**Leitung** · Anna Ingenbleek

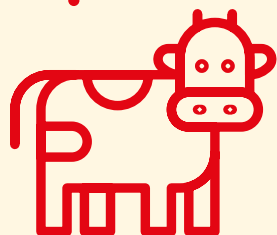
**Anmeldung** · Christina Fetz – Eberle,  
t 0664 99 93 904

**Treffpunkt** · Beim Dorfplatz, von da aus  
laufen wir gemeinsam zum Holzhaus am  
Rotenberg

**Mitzubringen** · Falls vorhanden: Matte,  
eine Decke, etwas zum Trinken, Hautcreme  
(für die Selbstmassage)

**Kosten** · € 10,00 pro Person

●



●

//

## IMKERN FÜR KIDS

Die Biene ist ein Wunderwerk der Natur, und ist, trotz Ihrer unscheinbaren Größe, eines der wichtigsten Nutztiere auf unserer Erde. Taucht mit uns ein in die spannende Welt des Imkerns. Wir erklären das Imkerjahr und vieles Wissenswertes rund um die Biene.

**Alter** · Ab 6 Jahren

**Termin** · Fr 23.07.2021 nur bei Schönwetter  
14.00 – 17.00 Uhr  
Ersatztermin Fr 30.07.2021

**Leitung** · Markus & Nicole Nußbaumer

**Anmeldung** · Nicole Nußbaumer,  
t 0660 81 51 122 (telefonisch/whatsapp)

**Treffpunkt** · Branderau 166

**Mitzubringen** · Festes, geschlossenes  
Schuhwerk

**Kosten** · Keine

//

## SICHERHEIT MIT DEINEM BIKE

Übung macht den Meister! Ein Übungsparcour mit leichten bis herausfordernden Hindernissen hilft dir deine Technik zu verbessern und gibt dir Sicherheit auf deinem Rad.

**Alter** · 6 – 12 Jahre

**Termin** · Sa 24.07.2021 von 09.00 – 11.00 Uhr

**Leitung** · Andreas Beer und David Waldner

**Anmeldung** · Per WhatsApp, Andreas Beer,  
t 0664 13 93 118

**Treffpunkt** · Feuerwehrhaus Hittisau

**Mitzubringen** · Fahrrad, Helm und  
Trinkflasche

**Kosten** · € 5,00 pro Person

//

## KINDERYOGA MAXIS VOM GLÜCK DES MOMENTS

Eine tolle Yoga-Session, die Spaß macht und ein bisschen Akrobatik abverlangt. Ihr macht lustige und verbindende Partnerübungen und den einen oder anderen Handstand. Auch die Großen kommen hier nicht zu kurz...

**Alter** · 11 – 14 Jahre

**Termin** · Do 29.07.21 von 09.00 – 11.00 Uhr

**Leitung** · Anna Ingenbleek

**Anmeldung** · Christina Fetz – Eberle,  
t 0664 99 93 904

**Treffpunkt** · Beim Dorfplatz, von da aus  
laufen wir gemeinsam zum Holzhaus am  
Rotenberg

**Mitzubringen** · falls vorhanden Matte, eine  
Decke, etwas zum Trinken, Hautcreme (für  
die Selbstmassage)

**Kosten** · € 10,00 pro Person

//

## TATÜ TATA

Feuerwehrauto fahren und sich wie ein großer Feuerwehrmann fühlen

**Alter** · 4 – 10 Jahre

**Termin** · Sa 31.07.21 ab 14.00 Uhr

**Leitung** · Hiller Patrick, Kommandant

**Anmeldung** · Hiller Patrick, t 0664 21 66 296

**Treffpunkt** · Feuerwehrhaus

**Mitzubringen** · Gute Laune

**Kosten** · Keine

# AUG

//

## ERSTE – HILFE – PRAXIS- TRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

An diesem Vormittag werden einige wichtige Elemente der Ersten Hilfe in den Mittelpunkt gerückt: Wunden versorgen, Verbände, Reanimation und noch vieles mehr... sei gespannt und mutig.

**Alter** · 10 – 14 Jahre (12 Teilnehmer)  
von 09.00 – 11.00 Uhr

**Termin** · Mi 04.08.2021

**Leitung** · Silvana Bellanti

**Anmeldung** · Veronika Willi,  
t 0664 40 03 622

**Treffpunkt** · Mehrzweckraum  
(Pflegeheim Hittisau)

**Kosten** · € 7,00 pro Person  
Gemeinde Hittisau beteiligt sich an der  
Finanzierung dieser Kursmöglichkeit

//

## KRÄUTERSPAZIERGANG IN HITTISAU

Botanisch erkunden wir den Weg entlang der Bolgenach. Wir lernen das Potential der Heilpflanzen vor Ort kennen und wie wir sie für unsere Gesundheit optimal einsetzen können.

**Alter** · Für Erwachsene

**Termin** · Mi 04.08.2021 ab 14.00 Uhr  
ca. 2,5 Stunden

**Anmeldung** · FNL Referentin Margot Fuchs,  
t 0650 41 11 681, info@margotfuchs.at

**Treffpunkt** · Wird bei der Anmeldung  
bekannt gegeben.

**Mitzubringen** · Wir gehen bei „fast“ jeder  
Witterung. Dementsprechend bitte auf  
wetterfeste Bekleidung und gutes Schuh-  
werk achten!

**Kosten** · € 15,00 pro Person

//

## SCHMINKKURS

Wie schminke ich mich richtig, damit  
mein Gesicht erstrahlt.

**Alter** · Ab 14 Jahren

**Termin** · Mo 09.08.2021 ab 15.00 Uhr

**Anmeldung** · Sonja Bilgeri, t 0664 15 53 469

**Treffpunkt** · Haarwerk Hittisau

**Kosten** · € 8,00 pro Person

//

## TANZEN MIT SANNE

Mixed Moves. Tauche mit uns ein in die  
Welt des Tanzens und lerne die verschie-  
denen Tanzrichtungen kennen.

**Alter** · 8 – 12 Jahre

**Termin** · Mo 09.08. – Fr 13.08.2021  
jeweils von 09.00 – 11.00 Uhr

**Leitung** · Sanne Barels (TANZEGG)

**Anmeldung** · Christina Fetz – Eberle,  
t 0664 99 93 904

**Treffpunkt** · Mehrzweckraum  
(unterm Pflegeheim)

**Mitzubringen** · Bequeme Kleidung,  
Trinkflasche, kleine Jause

**Kosten** · € 55,00 pro Person (10 Stunden)

//

## FLECHTKURS

Erlerne mit einfachen Handgriffen  
verschiedene Flechttechniken.

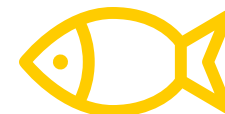
**Alter** · Für Mamas mit Kindern ab 5 Jahren  
(für alle Kinder die ruhig sitzen können)

**Termin** · Mo 16.08.2021 ab 15.00 Uhr

**Anmeldung** · Anna Lisa, t 0664 15 53 469

**Treffpunkt** · Haarwerk Hittisau

**Kosten** · € 5,00 pro Person



//

## GEWÄSSEREXKURSION MIT DEM RANGER

Gemeinsam machen wir die Bolgenach  
und die Tümpel entlang des Wasser-  
wanderweges unsicher und begeben uns  
auf Monstersuche. Diese Tour ist nichts  
für schwache Nerven, denn es wird nass  
und abenteuerlich! Was lebt in unseren  
Bächen? Wer versteckt sich unter den  
Steinen und wo gibt es überall Leben? All  
diesen Rätseln gehen wir einen Vormittag  
lang gemeinsam mit dem Ranger auf den  
Grund.

**Alter** · 6 – 10 Jahre  
(mind. 5 – max. 15 Teilnehmer)

**Termin** · Di 10.08.2021 von 09.00 – 12.30 Uhr

**Leitung** · Lisa Klocker, Rangerin im Natur-  
park Nagelfluhkette

**Anmeldung** · Marika Baldauf,  
t 0664 46 15 554  
Anmeldeschluss 07.08.2021

**Treffpunkt** · Gemeindeamt Hittisau

**Mitzubringen** · Festes Schuhwerk  
Jause, Trinkflasche im Rucksack  
dem Wetter entsprechende Kleidung  
(Sonnenschutz, Regenkleidung)  
evtl. Sitzunterlage

**Kosten** · Freiwillige Spenden für den  
Naturpark



# SEPT

//

## WIR BASTELN SCHAFE

Wir basteln lustige Schäfchen in verschiedenen Varianten.

**Alter** · Ab 5 Jahren

**Termin** · Di 07.09.2021 ab 09.00 Uhr  
Dauer ca. 1,5h

**Leitung** · Beate Schwärzler

**Anmeldung** · Bis spätestens 31. 08.2021  
bei Silvia Knisel, t 0676 53 13 468

**Treffpunkt** · Wird noch bekannt gegeben

**Mitzubringen** · Mittlere spitze Schere,  
Uhustick, große spitze Stopfnadel

**Kosten** · € 3,50 pro Schaf (jeder darf soviel  
Schafe machen wie er möchte bzw. schafft)



//

## BILDERBUCHKINO

In Kino – Atmosphäre reisen wir durch ein lustiges Bilderbuch.  
Mit dem Bilderbuch – Kino zaubern wir die Bilder auf eine große Leinwand, so wird das Vorlesen zum spannenden Erlebnis!

**Alter** · Ab 4 Jahren

**Termin** · Mi 08.09.2021 ab 16.00 Uhr

**Leitung** · Barbara Mohr

**Anmeldung** · buecherei@hittisau.at oder  
Barbara Mohr, t 0680 23 39 929

**Treffpunkt** · Bücherei Hittisau

**Kosten** · Keine

//

## KALLIGRAFIE WORKSHOP

Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt der Kalligrafie. Wir lernen Schwünge und Buchstaben kennen und gestalten gemeinsam unsere Kunstwerke.

**Alter** · 10 – 14 Jahre

**Termin** · Do 09.09.2021 von 14.00 – 16.00 Uhr

**Leitung** · Luca – Jana Faißt

**Anmeldung** · Christina Fetz – Eberle,  
t 0664 99 93 904

**Treffpunkt** · Glanzstück Hittisau

**Kosten** · € 10,00 pro Teilnehmer inklusive  
Material

# OKT

//

## MEIN EIGENER HERBSTKRAZ

Wir binden unseren eigenen Herbstkranz. Egal ob an die Türe oder auf einen Teller mit Kerze.

**Alter** · Für Erwachsene

**Termin** · Anfang Oktober (je nach Blüte)

**Leitung** · Beate Schwärzler

**Anmeldung** · Bis spätestens 30.09.2021  
bei Knisel Silvia, t 0676 53 13 468

**Treffpunkt** · Wird bekannt gegeben

**Mitzubringen** · Strohkranz, Gartenschere,  
Bindedraht, Blumen

**Kosten** · € 8,00 pro Person

WIR  
FREUEN  
UNS  
AUF EUCH



SOMMER  
PRO  
GRAMM  
2021

## **JUNI**

**MO 21. BIS MI. 07. JULI** Anfängerschwimmkurs · 4½ – 7 Jahre

**DI 29. ODER DI 24. AUG** Bienenwachstücher selbst herstellen · 16 – 99 Jahre

## **JULI**

**MO 05. BIS 30. AUG** Sommer im Museum · 7 – 11 Jahre

**DI 06.** Volleyball in Hittisau · 10 – 99 Jahre

**MO 12. BIS FR 16.** Schwimmkurs für leicht Fortgeschrittene · 5 – 8 Jahre

**DI 13.** Lasst uns gemeinsam Singen · ab 3 Jahren

**DI 13.** FEBS® mit Ginny · 4 – 6 Jahre

**DO 15.** Kinderyoga, Reise in den Zirkus · 4 – 7 Jahre

**FR 16.** Erlebnismittag mit der Bergrettung Hittisau - Sibratsgfall · 7 – 11 Jahre

**SA 17.** Monster - Muffin · 8 – 12 Jahre

**MO 19.** Auf der Alpe · ab 5 Jahren

**DO 22.** Kinderyoga, Reise in den Dschungel · 8 – 10 Jahre

**FR 23.** Imkern für Kids · ab 6 Jahren

**SA 24.** Sicherheit mit deinem Bike · 6 – 12 Jahre

**DO 29.** Kinderyoga Maxis, Vom Glück des Moments · 11 – 14 Jahre

**SA 31.** Tatü Tata · 4 – 10 Jahre

## **AUGUST**

**MI 04.** Erste – Hilfe – Praxistraining für Kinder und Jugendliche · 10 – 14 Jahre

**MI 04.** Kräuterspaziergang in Hittisau · Erwachsene

**MO 09.** Schminkkurs · ab 14 Jahren

**MO 09. BIS FR 13.** Tanzen mit Sanne · 8 – 12 Jahre

**DI 10.** Gewässerexkursion mit dem Ranger · 6 – 10 Jahre

**MO 16.** Flechtkurs · Für Mamas mit Kindern ab 5 Jahren

## **SEPTEMBER**

**DI 07.** Wir basteln Schafe · ab 5 Jahren

**MI 08.** Bilderbuchkino · ab 4 Jahren

**DO 09.** Kalligrafie Workshop · 10 – 14 Jahre

## **OKTOBER**

**ANFANG OKTOBER** Mein eigener Herbstkranz · Erwachsene