

# SOMMER PRO GRAMM

JUNI 2022 –  
AUG 2022



**FREIZEITPROGRAMM  
IN HITTISAU**

# LIEBE KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Der Sommer steht vor der Tür. Wir freuen uns, dass wir euch wieder ein Sommerprogramm in Hittisau anbieten können.

Es ist wunderbar wie viele sich bereit erklärt haben dieses Programm durch ihre Mitarbeit zu begleiten. Vielleicht ist ja etwas für euch dabei – dann schnell Anmelden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Wir wünschen euch eine spannende Zeit, mit vielen neuen Begegnungen und Erlebnissen.

**Bürgermeister** · Gerhard Beer

**Mit dem Vorstand der Familienverband Ortsgruppe Hittisau ·**

Silvia Knisel, Veronika Willi, Ida Bals, Marika Baldauf,  
Stefanie Hagspiel, Bernadette Entner, Tamara Dorn und  
Christina Fetz - Eberle



# WIE FUNKTIONIERT'S?

//

## INFOS

Gibt es bei Christina Fetz-Eberle, t 0664 99 93 904 oder direkt bei der Leitung der jeweiligen Veranstaltung.

//

## KOSTEN

Siehe jeweilige Veranstaltung, bezahlt wird immer direkt bei der Veranstaltung vor Ort in BAR. Ausnahme Ferienbetreuung WälderKinder Ferien & mehr in der Volksschule.

//

## AUFSICHTSPFLICHT UND HAFTUNG

Für etwaiges Fehlverhalten wird keine Haftung übernommen.

//

## ANMELDUNG

Siehe jeweilige Anmeldung bei der Leitung der Veranstaltung. Begrenzte Teilnehmerzahl.



# JUNI

//

## SCHWIMMEN LERNEN MIT LEICHTIGKEIT UND FREUDE!

In 8 Einheiten à 60 Minuten wird in Gruppen zu max. 8 Kindern das Grundwissen und die Technik des Schwimmens vermittelt!

**Alter** · Schwimmanfänger von 4 – 7 Jahre

**Termine** · Mo 20.06., DI 21.06., MI 22.06., DO 23.06., MO 27.06., DI 28.06., MI 29.06., DO 30.06.

jeweils 14.30 Uhr, 15.30 Uhr oder 16.30 Uhr

**Leitung** · Birgit Gasser – [www.H2OFun.at](http://www.H2OFun.at)

**Anmeldung** · [www.unser-ferienprogramm.de/waelderKinder/anmeldung.php](http://www.unser-ferienprogramm.de/waelderKinder/anmeldung.php)

**Treffpunkt** · Schwimmbad Hittisau/  
bei schlechter Witterung Quellgarten  
Lingenu

**Kosten** · € 100,00 pro Person  
(exkl. Eintritt Schwimmbad sowie  
Quellgarten)



//

## YOGA MIT VIKI FÜR ERWACHSENE

Gemeinsam tauchen wir in die Welt von Viktoriia ein. Sie ist gemeinsam mit Ihrem Sohn und ihrer Mama aus der Ukraine geflüchtet. Seit März wohnen sie in Hittisau. Viktoriia möchte sich gerne in die Dorfgemeinschaft einbringen, und uns ihr Yoga näherbringen.

**Alter** · ab 18 Jahren

**Termine** · Di 28.06., Di 05.07., Di 12.07.  
jeweils ab 19.00 Uhr (Die Termine können  
auch einzeln gebucht werden.)

**Leitung** · Viktoriia Yaskevych

**Anmeldung** · Christina Fetz – Eberle,  
t 0664 99 93 904

**Treffpunkt** · Soni Kräuterhaus

**Mitzubringen** · Bequeme Kleidung, Matte,  
Trinkflasche

**Kosten** · € 10,00 pro Einheit

# JULI

//

## WÄLDERKINDER FERIEN UND MEHR

In den ersten drei Ferienwochen im Juli 2022 gibt es in der Volksschule Hittisau ein spannendes, abwechslungsreiches Ferienprogramm für Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren. Auf der Plattform WÄLDERKINDER Ferien & mehr [www.waelderKinder.com/ferien](http://www.waelderKinder.com/ferien) sind die einzelnen Programme beschrieben und können direkt auf der Plattform von den Eltern gebucht werden.

**Alter** · 6 – 11 Jahre

**Termin** · jeweils um 07.30 bis 12.30 Uhr

**Pädagogische Fachkräfte und schulische  
Assistenz** · Elisabeth Beer, Lina Bilgeri,  
Adele Bilgeri und Marion Meier

**Anmeldung** ·  
[www.waelderKinder.com/ferien](http://www.waelderKinder.com/ferien)

**Auskunft** · Ida Bals, t 05513 6209 218  
oder [i.bals@hittisau.at](mailto:i.bals@hittisau.at)

**Treffpunkt** · Volksschule Hittisau

**Kosten** · € 12,00 je Vormittag

## 1. FERIENWOCHE

Natur und Umwelt ·  
mit Naturpark Nagelfluhkette

Mit dem Naturpark Ranger werden täglich  
abwechselnde Orte besucht und von  
Action, Experimenten bis zum Besuch  
eines Zauberaldes ist alles mit dabei.

**Termine** · MO 11.07., DI 12.07., MI 13.07., DO  
14.07., FR 15.07.

## 2. FERIENWOCHE

Bewegung und Sport ·  
mit FC Hittisau und TC Hittisau

Werfen, fangen, rollen und treffen steht  
diese Woche am Fußballplatz und auf  
dem Tennisplatz auf dem Programm.

**Termine** · MO 18.07. DI 19.07., MI 20.07. DO  
21.07., FR 22.07.

## 3. FERIENWOCHE

Kunst und Kultur ·  
Künstlerinnen, FM Hittisau,  
Lebensbilder Hittisau

Mit einer Künstlerin im Wald unterwegs  
sein. Einen Blick ins Frauenmuseum  
werfen und selbst als Künstler\*in tätig  
werden. Den Spuren eines berühmten  
Hittisauers folgen, steht diese Woche auf  
dem Programm.

**Termine** · MO 25.07., DI 26.07., MI 27.07., DO  
28.07., FR 29.07.

//

## FLECHTKURS

Mama und Kind erlernen einfache Flechttechniken.

**Termin** · Mi 13.07. ab 09.00 Uhr

**Leitung** · Anna Lisa

**Anmeldung** · Sonja Bilgeri,  
t 0664 155 34 69

**Treffpunkt** · Haarwerk in Hittisau

**Kosten** · € 6,00

//

## BILDERBUCHKINO

In Kino – Atmosphäre reisen wir durch ein lustiges Bilderbuch. Mit dem Bilderbuch – Kino zaubern wir die Bilder auf eine große Leinwand, so wird das Vorlesen zum spannenden Erlebnis!

**Alter** · ab 4 Jahren

**Termin** · Mi 13.07. um 16.00 Uhr

**Leitung und Anmeldung** · Barbara Mohr,  
buecherei@hittisau.at, t 0680 23 39 929

**Treffpunkt** · Bücherei Hittisau

**Kosten** · keine

//

## KÖSTLICHE KRÄUTER

Wir lernen einige köstliche Kräuter im Kräutergarten kennen und machen gemeinsam Kräutersalz und eine Kräutergaule.

**Alter** · ab 7 Jahren

**Termin** · Do 14.07. von 09.00 – 11.30 Uhr

**Leitung und Anmeldung** · Sonja

Schwarzhaus, t 0699 189 411 91

**Treffpunkt** · Soni Kräuterhaus

**Kosten** · € 5,00

//

## ERLEBNISNACHMITTAG

mit der Bergrettung Hittisau - Sibratsgfall

An diesem Nachmittag kommen Spannung und Action bestimmt nicht zu kurz... deshalb verlangt es eine Portion Mut und Schwindelfreiheit der Kursteilnehmer, um sich auf diesen abenteuerreichen Nachmittag einlassen zu können. Die Veranstaltung findet nur bei guter Witterung statt.

**Alter** · 8 – 12 Jahre (10 Teilnehmer)

**Termin** · Fr 15.07., 13.00 – 15.00 Uhr,  
15.00 – 17.00 Uhr

**Leitung** · Wolfgang Bechter & Dominik Willi

**Anmeldung** · Veronika Willi, t 0664 400 36 22

**Treffpunkt** · Bergrettungsheim Hittisau  
(Nähe Busbahnhof)

**Mitzubringen** · Gutes Schuhwerk, Getränk,  
Fahrradhelm, lange Hose

**Kosten** · keine

//

## SPAB MIT DER FEUERWEHR

Feuerwehrauto fahren und vieles mehr. Es wird ein spannender und cooler Nachmittag mit den freiwilligen Feuerwehr Hittisau.

**Alter** · ab 3 Jahren

**Termin** · Sa 23.07. von 14.00 – 17.00 Uhr

**Leitung** · Patrick Hiller

**Anmeldung** · Patrick Hiller, t 0664 216 62 96

**Treffpunkt** · Feuerwehrhaus Hittisau

**Kosten** · keine

//

## REISE EINES BLAUEN T-SHIRTS

Weltladen Hittisau

„Ich bin eine kleine Baumwollpflanze in Asien, um es ganz genau zu sagen, in Indien. Und dort beginnt meine spannende Reise. Endstation meiner langen Reise ist ein Fair Trade – Laden in deiner Heimat.“

Willst du wissen, was die Baumwollpflanze alles auf dieser Reise erlebt hat, bis sie endlich als blaues T-Shirt im Laden ankommt? Dann starte mit uns eine Entdeckungsrallye durch Hittisau. Angekommen im Weltladen, gibt es dann eine Erfrischung für dich.

**Alter** · 6 – 10 Jahre

**Termin** · Di 19.07. von 09.00 – 11.00 Uhr

**Leitung** · Petra Nussbaumer und  
Michaela Bader

**Anmeldung** · Christina Fetz – Eberle,  
t 0664 99 93 904

**Treffpunkt** · Weltladen Hittisau

**Kosten** · keine

//

## KALLIGRAPHIE WORKSHOP

Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt der Kalligraphie. Wir lernen Schwünge und Buchstaben kennen und gestalten gemeinsam Kunstwerke.

**Alter** · ab 10 Jahren

**Termin** · Mi 27.07. von 14.00 – 17.00 Uhr

**Leitung** · Luca – Jana Faißt

**Anmeldung** · Christina Fetz – Eberle,  
t 0664 99 93 904

**Treffpunkt** · Glanzstück Hittisau

**Kosten** · € 12,00 (inkl. Material)



# AUG

//

## KINDERYOGA REISE IN DEN ZIRKUS

Wir machen uns auf den Weg in den Zirkus und begegnen vielen Tieren, einem lustigen Clown, dem Zauberer und einer schönen Ballerina.

**Alter** · 4 – 7 Jahre

**Termin** · Mi 03.08. ab 09.00 Uhr  
(ca. 2 Stunden)

**Leitung und Anmeldung** · Anna Ingenbleek,  
t 0049 178 636 91 79

**Treffpunkt** · Auf dem Dorfplatz

**Mitzubringen** · Matte, eine Decke,  
Trinkflasche

**Kosten** · € 10,00 pro Person

//

## AYURVEDA KÜCHENPARTY

Einblicke in die Faszination des Ayurveda: Lebensfreude & Genuss ... und gesund ist es auch!

Ayurvedisch kochen mit den Jahreszeiten: Vermittlung von Grundlagen der ayurvedischen Kochkunst in Theorie und Praxis.

Ayurveda mit regionalen Produkten: Von wegen indisch. Ayurveda auch mit einheimischen Produkten.

Küchen Party: Wir kochen und schnibbeln & genießen und erleben die Vielfalt mit all unseren Sinnen

Eine kleine Auszeit unter der Woche = einen netten Abend. Tolle Menschen zum Kennenlernen. Eine schöne Location in Hittisau. Neue Eindrücke. Gute Gespräche und SOUL FOOD.

Ein kleines bisschen Wohlfühl Yoga.

**Alter** · Für alle Interessierten

**Termin** · Sa 06.08. ab 17.00 Uhr

**Leitung** · Daniel Steurer und  
Anna Ingenbleek

**Anmeldung** ·  
[www.annaingenbleekyoga.com](http://www.annaingenbleekyoga.com) oder  
[annaingenbleek@gmail.com](mailto:annaingenbleek@gmail.com)

**Treffpunkt** · Wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Mitzubringen** · Yogamatte, falls vorhanden  
einen Mörser

**Kosten** · € 69,00 pro Person

//

## TANZTAGE MIT SANNE

Lerne unterschiedliche Tanzstile und eine Vielfalt an Bewegungen kennen. Tanze mit!

**Alter** · 6 – 10 Jahre

**Termine** · Mo 08.08. – Mi 10.08.,  
jeweils von 08.30 – 10.00 Uhr

**Leitung und Anmeldung** · Sanne Barels,  
t 0664 435 45 35

**Treffpunkt** · Mehrzweckraum im  
Pflegeheim

**Mitzubringen** · Bewegungskleidung,  
Wassertrinkflasche

**Kosten** · € 23,00 für Familienverband-  
oder Tanzeggm Mitglieder,  
€ 25,00 für Nichtmitglieder

//

## MOUNTAINBIKE CAMP FÜR KIDS

Dieser Kurs beinhaltet einen Mix aus Gleichgewicht, Fahrtechnik und Tour auf dem MTB, begleitet mit spielerischen Elementen und Übungen zum Thema „Beweg dich schlau“ aus dem Konzept von Felix Neureuther. „Sport macht Kinder nicht nur stark, sondern auch schlau!“

Das Ziel dieses Fahrtechnik-Trainings ist es, durch spielerische Step-by-Step Anleitung die Kids an erste Touren und Trails heranzuführen.

**Inhalte** ·

- individueller Ausrüstungs- und Bike-Check
- Übungsparcours mit verschiedenen Obstacles am 1. Tag - Gleichgewicht, Position, Bremsen und Schalten
- Verkehrsregeln & Sicherheit im Straßenverkehr
- richtiges Kurvenfahren
- Orientierung mit Karte & Kompass
- Verhalten im Wald und in der Natur

**Alter** · ab 4½ – 10 Jahre

**Voraussetzung** · sicheres Radfahren auf asphaltierten Wegen

**Termin** · Mi 10.08. – Fr 12.08., jeweils von 09.30 – 12.00 Uhr,  
findet bei jeder Witterung statt!

**Leitung und Anmeldung** · Beate Berkmann –  
Nagelfluhaktiv, t 0049 171 896 92 38,  
[info@nagelfluhaktiv.com](mailto:info@nagelfluhaktiv.com)

**Anmeldeschluss** · 10 Tage vor Kursbeginn

**Mindest- und Maximalteilnehmer** ·  
mindestens 6 Teilnehmer · maximal 18  
Teilnehmer

**Treffpunkt** · Feuerwehrhaus Hittisau

**Veranstaltungsort** · Hittisau und Umgebung

**Mitzubringen** · Mountainbike in technisch,  
einwandfreiem Zustand mit: funktionstüchtigen  
Bremsen, funktionstüchtigen Reifen  
mit gutem Profil, Fahrradhelm und Brille,  
Bike-Handschuhe, Turnschuhe oder andere  
feste Schuhe, Regenbekleidung, Rucksack  
mit Trinkflasche und Jause

**Kosten** · € 80,00 pro Kind



//

## KINDERYOGA REISE IN DEN DSCHUNGEL

Wir machen uns auf den Weg in den Dschungel und können zwischen den tropischen Pflanzen viele Tiere entdecken. Auf deinem Floß entdecken wir die Wasserwelt.

**Alter** · 8 – 12 Jahre

**Termin** · Mi 10.08. um 09.00 Uhr  
(ca. 2 Stunden)

**Leitung und Anmeldung** · Anna Ingenbleek,  
t 0049 178 636 91 79

**Treffpunkt** · Auf dem Dorfplatz

**Mitzubringen** · Matte, eine Decke,  
Trinkflasche

**Kosten** · € 10,00 pro Person

//

## MUSIKZIRKUS

Singen, bewegen, musizieren, tanzen, rhythmische Reime...all dies soll im MUSIKZIRKUS Platz finden. Eins soll euch verraten sein: es geht tierisch zu...

**Alter** · 6 Monate – 3½ Jahre  
(nur in Begleitung eines Elternteils)

**Termin** · Mo 22.08. von 14.30 – 15.15 Uhr

**Leitung und Anmeldung** · Veronika Willi,  
t 0664 400 36 22

**Treffpunkt** · EG im Frauenmuseum  
Hittisau

**Mitzubringen** · Hausschuhe und  
Sitzkissen

**Kosten** · keine



//

## TANZKIDDYS TANZTAGE MIT MANUELA

Tänzerische Bewegungsformen werden spielerisch eingeübt und zu Choreografien verarbeitet. Die Kinder erhalten dabei viel Freiraum, ihre eigene Bewegungsfreude und Kreativität auszuleben.

**Alter** · 3½ – 5 Jahre

**Termine** · Do 11.08. und Fr 12.08.,  
jeweils von 10.00 – 10.50 Uhr

**Leitung und Anmeldung** · Manuela,  
t 0650 581 08 80

**Treffpunkt** · Mehrzweckraum im  
Pflegeheim

**Mitzubringen** · Bewegungskleidung,  
Wassertrinkflasche, rutschfeste Schuhe  
oder Patschen – gerne auch barfuß

**Kosten** · € 10,00 für Familienverband-  
oder Tanzeggmitglieder,  
€ 12,00 für Nichtmitglieder

//

## ENTDECKE DAS TIER IN DIR!

Auf spielerische Art und Weise begeben wir uns auf eine Zeitreise der Evolution und entdecken das Tier in uns.

**Alter** · 6 – 10 Jahre

**Termin** · Mo 31.08. von 09.00 – 14.00 Uhr

**Leitung und Anmeldung** · Evolutions-  
pädagoginnen Irene Sutterlüty und  
Stefanie Hagspiel, t 0664 402 54 09

**Treffpunkt** · Gemeindeamt Hittisau

**Mitzubringen** · bequeme Kleidung, die  
auch schmutzig werden darf, Trinkflasche  
und etwas zum Grillen (Wurst, Brot, ...)

**Kosten** · € 14,00 pro Person

**WIR  
FREUEN  
UNS  
AUF EUCH**

## KINDERMARKT

Am 24. August präsentieren sich die Kinder mit ihren kreativen, selbstgemachten Produkten am Dorfplatz. Der Kindermarkt wird vom Familienverband und Vielfalt Handel initiiert.

Gaumenfreuden und Bewirtung durch Vielfalt Handel mit „Pikant & Getränke“ sowie der Vorstand des Familienverbandes und deren Kinder zaubern „Süßes & Limo“ von 18 bis 22 Uhr

**Termin** · Mi 24.08. von 18.00 – 20.00 Uhr

**Bewirtung** · von 18.00 – 22.00 Uhr



**SOMMER  
PRO  
GRAMM  
2022**

## **JUNI**

**MO 20. BIS DO. 30.** Anfängerschwimmkurs · 4 – 7 Jahre

**DI 28. BIS DI 12. JULI** YOGA mit VIKA für Erwachsene · ab 18 Jahren

## **JULI**

**MO 11. BIS FR 29.** Wälder kinder Ferien & mehr · 6 – 11 Jahre

**MI 13.** Flechtkurs · Für Mamas mit Kindern

**MI 13.** Bilderbuchkino · ab 4 Jahren

**DO 14.** Köstliche Kräuter · ab 7 Jahren

**FR 15.** Erlebnismittag mit der Bergrettung · 8 – 12 Jahre

**DI 19.** Reise eines blauen T-Shirts · 6 – 10 Jahre

**SA 23.** Spaß mit der Feuerwehr · ab 3 Jahren

**MI 27.** Kalligraphie Workshop · ab 10 Jahren

## **AUGUST**

**MI 03.** Kinderyoga – Reise in den Zirkus · 4 – 7 Jahre

**SA 06.** Ayurveda Küchenparty · Für alle Interessierten

**MO 08. BIS MI 10.** Tanztage mit Sanne · 6 – 10 Jahre

**MI 10.** Kinderyoga – Reise in den Dschungel · 8 – 12 Jahre

**MI 10. BIS FR 12.** Mountainbike Camp für Kids · 4½ – 10 Jahre

**DO 11. BIS FR 12.** Tanzkiddys Tanztage mit Manuela · 3½ – 5 Jahre

**MO 22.** MUSIKZIRKUS · 6 Monate – 3½ Jahre (mit Elternteil)

**MI 24.** Kindermarkt am Dorfplatz

**MI 31.** Entdecke das Tier in dir! · 6 – 10 Jahre