



**SOMMER  
PROGRAMM  
2023**



# **SPIEL SPASS & SPORT**

**Familienverband Lingenau**

Der Sommer kann kommen – und mit ihm unser buntes Programm, das für Spiel, Spaß, Sport und viel Abwechslung sorgt. Wir hoffen, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist, und freuen uns auf viele gemeinsame Abenteuer.



Familienverband Lingenau

Alpaka Erlebnis für „Kleine“  
Kasperle Theater  
Mountainbike Feriencamp  
Zopf & more  
Vater-Kind-Zelten  
Alpaka Erlebnis für „Große“  
Bogenschießen  
Kreativvormittag  
Naturpark-Ranger  
Bunter Hofvormittag  
Bienen summ herum  
Tatütata die Feuerwehr  
Tanzkiddys Tanztage  
Eltern-Kind-Tanzen  
Familien(sport)Tag  
Schnupperkurs Klettern

#### Dankeschön

Dieses Ferienprogramm wurde vom Familienverband Lingenau zusammengestellt. Wir möchten uns bei allen Mitwirkenden, freiwilligen Helfer:innen und Vereinen für den Einsatz und die Zusammenarbeit bedanken. Ein herzliches Dankeschön auch an die Gemeinde Lingenau, den Vorarlberger Familienverband sowie die Raiba Mittelbregenzerwald für die Unterstützung.

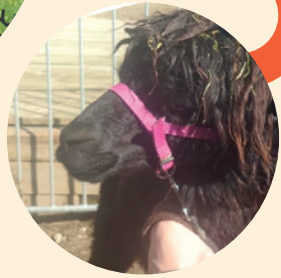
## Gut zu Wissen



- **Anmeldung:** Die Anmeldung zu allen Veranstaltungen erfolgt online via [www.waelderkinder.com](http://www.waelderkinder.com). Eine Anmeldebestätigung wird automatisch per E-Mail zugeschickt. Anmeldung bei den jeweiligen Kontaktpersonen ist nicht möglich.
- **Kosten:** Die Kursbeiträge werden direkt bei der Anmeldung über [www.walderkinder.com](http://www.walderkinder.com) abgerechnet. Ermäßigungen für Familienverband-Mitglieder werden berücksichtigt. Bitte Mitglieder-Karte bei der Veranstaltung vorweisen.
- **Kleinkinder:** Die Veranstaltungen sind keine Kinderbetreuung. Kinder bis 5 Jahre benötigen eine erwachsene Begleitperson.
- **Kinder mit besonderen Bedürfnissen:** Wir freuen uns über die Teilnahme von Kindern mit besonderen Bedürfnissen. Bitte um Angabe bei der Anmeldung bzw. Info an die jeweilige Kontaktperson.
- **Wetterinfo:** Manche Veranstaltungen sind wetterabhängig. Auskunft gibt es über die jeweilige Kontaktperson der Veranstaltung.
- **DSVG der EU:** Wir nehmen nur die für die Anmeldung notwendigen Personendaten auf. Diese Daten werden nur für die Abwicklung der Veranstaltung verwendet, nicht an Dritte weitergegeben und nach Ende des Sommerprogramms gelöscht. Die Daten neuer Mitglieder werden an den Landesverband weitergeleitet.
- **Fotos:** Bei den Veranstaltungen werden Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit gemacht. Die Bilder werden im Ortsmagazin, auf Social-Media oder in zukünftigen Programmheften veröffentlicht, jedoch ohne Nennung von Namen. Wer dies nicht möchte, bitte um entsprechende Meldung an [lingenau@familie.or.at](mailto:lingenau@familie.or.at) oder Info an die jeweilige Begleitperson der Veranstaltung.
- **Haftung:** Versicherung ist Sache der Teilnehmer:innen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung – weder für die Veranstaltung noch für die Anreise.
- **Informationen:** Alle Informationen sind auch auf [www.familie.or.at/lingenau](http://www.familie.or.at/lingenau) und auf [www.facebook.com/FamilienverbandLingenau](https://www.facebook.com/FamilienverbandLingenau)

#### Herausgeber

Familienverband Lingenau, [lingenau@familie.or.at](mailto:lingenau@familie.or.at), ZVR: 496982767 | Redaktion: Evelin Reimair | Fotos: Familienverband Lingenau, Hoffrisör Lingenau, Julia Knabl, Feuerwehr Lingenau, Ramona Kohler, KI Kletterhalle Dornbirn, Naturpark Nagelfluhkette | Stand Juni 2023, Programmänderungen vorbehalten



## Alpaka Erlebnis für „Kleine“

Entdecke die Welt der Alpakas, mit viel Spiel, Spaß & Kreativität. Das erwartet euch: Tierkontakt, begleitete Alpakawanderung, Kreativprogramm mit Basteln, Schätzen, Spucken & Malen!

- Termin:** Mittwoch, 12. Juli 2023, 14.30 – 16.30 Uhr  
Montag, 31. August 2023, 14.30 – 16.30 Uhr
- Ort:** Finken 171, Lingenau (Familie Kohler, draußen)
- Alter:** 3 – 6 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen
- Teilnehmer:** min. 4 / max. 16
- Kosten:** EUR 15 / 25 % Ermäßigung für Familienverband-Mitglieder
- Kontakt:** Ramona Kohler  
ramonah223@gmail.com  
0664 5379350
- Mitzubringen:** Kleidung, die dreckig werden darf und dich vor Sonne oder Regen schützt. Schere zum Basteln.
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt, bei schlechter Witterung ist die Alpakatour etwas gekürzt.



## Kasperle Theater

Euch erwartet ein spannendes, kurzweiliges Theaterstück, in dem der Kasperl in den Urlaub fährt. Wohin, mit wem und was er alles erlebt, das könnt ihr selbst herausfinden. Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

- Termin:** Freitag, 14. Juli 2023, 09.30 – 10.30 Uhr
- Ort:** Bücherei Lingenau
- Alter:** 2 – 6 Jahre
- Teilnehmer:** min. 8 / max. 18
- Kosten:** EUR 6 / 25 % Ermäßigung für Familienverband-Mitglieder
- Kontakt:** Julia Lipburger  
julia.lipburger@gmail.com  
0676 9340323 (WhatsApp)



## Mountainbike Feriencamp

Dieser Kurs beinhaltet einen Mix aus Gleichgewicht, Fahrtechnik und ersten Touren sowie leichten Trails, begleitet mit spielerischen Elementen und Übungen zum Thema „Beweg dich schlau“ aus dem Konzept von Felix Neureuther. Ziel dieses Fahrtechnik-Trainings ist es, durch spielerische Step-by-Step Anleitung die Kids an erste Touren und Trails heranzuführen, sowie den Spaß an der Bewegung in der Natur zu wecken. Die Kinder werden in verschiedene Alters- und Leistungsgruppen aufgeteilt.

- Termin:** 17./18./19. Juli 2023 täglich 09.30 - 12.00 Uhr  
(Ausweichtermin bei schlechtem Wetter 20./21. Juli)
- Ort:** Lingenau und Umgebung
- Alter:** 4 – ca. 10 Jahre, keine Elternbegleitung notwendig
- Teilnehmer:** max. 12
- Kosten:** EUR 95 / 25 % Ermäßigung für Familienverband-Mitglieder
- Kontakt:** Beate Berkmann – Nagelfluhaktiv  
info@nagelfluhaktiv.com  
+49 171 8969238
- Mitzubringen:** Mountainbike in technisch, einwandfreiem Zustand mit: funktionstüchtigen Bremsen und Reifen mit gutem Profil, Fahrradhelm und Brille, Bike-Handschuhe (falls vorhanden), Turnschuhe oder andere feste Schuhe, Regenbekleidung, Rucksack mit Trinkflasche und Jause
- Wetterinfo:** Etwas Regen hält uns nicht vom Biken ab. Sollte es aber durchgehend regnen bzw. gewittern, verschieben wir auf die Folgetage.



## Zopf & more

Ein Vormittag für alle die gerne flotte (Zopf)Frisuren tragen. Damit es nicht nur bei Pippi-Zöpfen bleibt, zeigen uns die Profis vom Hoffrisör die richtigen Tricks für trendige (Zopf)Frisuren.

- Termin:** Mittwoch, 19. Juli 2023, 09.00 – 11.00 Uhr
- Ort:** Hoffrisör Lingenau
- Alter:** 5 – 10 Jahre
- Teilnehmer:** min. 5 / max. 8
- Kosten:** EUR 7 / 25 % Ermäßigung für Familienverband-Mitglieder
- Kontakt:** Evelin Reimair  
evelin.reimair@gmail.com
- Mitzubringen:** Eigene Haarbänder oder Spangen, wenn gewünscht.





## Vater-Kind-Zelten

Da schlägt das Abenteuerer-Herz höher: Väter und Kinder verbringen eine gemütliche, lustige und spannende Zeit miteinander. Es beginnt mit einem kurzen Fußmarsch zum Zeltplatz. Nachdem das Zelt aufgebaut ist, wird gebadet, gegrillt, gegessen und gespielt. Nach einer (hoffentlich) guten Übernachtung, geht es gestärkt durch ein geliefertes Frühstück vom Familienverband wieder nach Hause.

- Termin:** Freitag, 21. Juli 2023, ab 16.00 Uhr bis zum nächsten Morgen ca. 9.00 Uhr
- Ort:** Lingenau Subersach, Treffpunkt Negrellibrücke (Möglichkeit für Gepäcktransport zum Zeltplatz)
- Teilnehmer:** min. 5 Väter (plus Kinder) / max. 8 Väter (plus Kinder), WICHTIG: Jeder Vater ist selbst verantwortlich für sein(e) Kind(er)
- Kosten:** Kostenlos
- Kontakt:** Elisabeth Kaufmann, kaufmann.e86@gmail.com  
0650 8775628
- Mitzubringen:** Zelt, Schlafsäcke, Isomatten, Taschenlampe, Badesachen, Getränke, Würste und Brot zum Grillen
- Wetterinfo:** Findet nur bei guter Witterung statt!



## Alpaka Erlebnis für „Große“

Entdecke die Welt der Alpakas, mit viel Spiel, Spaß & Kreativität. Das erwartet euch: Alpakatour, Zielschießen, Filzen, Alpakaquiz, Schnitzeljagd rund ums Thema Alpaka!

- Termin:** Montag, 24. Juli 2023, 14.30 – 17.00 Uhr  
Montag, 21. August 2023, 14.30 – 17.00 Uhr
- Ort:** Finken 171, Lingenau (Familie Kohler, draußen)
- Alter:** 6 – 12 Jahre
- Teilnehmer:** min. 4 / max. 16
- Kosten:** EUR 15 / 25 % Ermäßigung für Familienverband-Mitglieder
- Kontakt:** Ramona Kohler  
ramonah223@gmail.com,  
0664 5379350
- Mitzubringen:** Kleidung, die dreckig werden darf und dich vor Sonne oder Regen schützt. Schere zum Basteln.
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt, bei schlechter Witterung ist die Alpakatour etwas gekürzt.



## Bogenschießen

Wir laufen gemeinsam zum Bogenschießparcours.  
Nach ersten Aufwärmübungen geht es mit Pfeil und Bogen durch den Wald zu den verschiedenen Stationen.

**Termin:** Dienstag, 25. Juli 2023, 09.45 Uhr – 13.15 Uhr  
**Ort:** Riefensberg – Bogenschießparcours  
**Treffpunkt:** 09.45 beim Golfplatz in Riefensberg oder um 09.00 Uhr beim Dorfplatz in Lingenau um gemeinsam mit dem Landbus nach Riefensberg zu fahren. Ende: 13.10 Uhr in Riefensberg beim Golfplatz oder 13.45 Uhr in Lingenau Dorfplatz

**Alter:** 7 – 12 Jahre  
**Teilnehmer:** min. 10 / max. 20  
**Kosten:** EUR 20 / 25 % Ermäßigung für Familienverband-Mitglieder

**Kontakt:** Elisabeth Kaufmann,  
kaufmann.e86@gmail.com  
0650 8775628

**Mitzubringen:** Jause, gutes Schuhwerk, sportliche Kleidung (dem Wetter entsprechend)  
**Wetterinfo:** Findet auch bei leichtem Regen satt.  
Es gibt keinen Ausweichtermin.



## Kreativvormittag

Bastelfee Ramona Gschließer bastelt mit uns schöne Vogelhäuschen aus alten Tetrapackungen. Die Häuschen können individuell gestaltet werden und dürfen natürlich mit nach Hause genommen werden.

**Termin:** Donnerstag, 03. August 2023, 09.00 – 11.00 Uhr  
**Ort:** Kulturraum Lingenau  
**Alter:** 7 – 10 Jahre  
**Teilnehmer:** min. 5 / max. 15  
**Kosten:** EUR 7 / 25 % Ermäßigung für Familienverband-Mitglieder

**Kontakt:** Evelin Reimair  
evelin.reimair@gmail.com

**Mitzubringen:** Malpinsel





## Mit dem Naturpark-Ranger in der Natur – Alles Gute kommt von oben?!

Action und Experimente rund um Naturgewalten. Mit dem Naturpark-Ranger gehen wir der Kraft des Wassers auf den Grund.

- Termin:** Mittwoch, 09. August 2023, 08.00 – 12.00 Uhr  
**Ort:** Lingenau und Umgebung  
**Treffpunkt:** Schulplatz Lingenau  
**Alter:** 6 – 12 Jahre  
**Teilnehmer:** min. 5 / max. 15  
**Kontakt:** Patricia Beck  
 ritter\_patricia@gmx.at  
 0664 5389606
- Kosten:** EUR 7 / 25 % Ermäßigung für Familienverband-Mitglieder
- Mitzubringen:** Jause, Getränk, Sonnenschutz, Sitzunterlage und festes Schuhwerk
- Wetterinfo:** Findet bei jedem Wetter statt



## Bunter Hofvormittag

Ein Vormittag voller Spaß mit unseren lieben Fellnasen. Reiten, Pferde pflegen und kleine Einblicke in das alltägliche Ponyhofleben erfahren. Für den kleinen Hunger zwischendurch gib es eine Jause.

- Datum:** Donnerstag, 10. August 2023, 09.00 – 12.00 Uhr  
**Ort:** Villa Kunterbunt Lingenau (Lässern 86)  
**Alter:** ab 6 Jahren  
**Teilnehmer:** min. 5 / max. 10  
**Kosten:** EUR 44 / 25 % Ermäßigung für Familienverband-Mitglieder
- Kontakt:** Fragen zum Hofvormittag an Julia Knabl  
 0664 4840701, bei sonstigen Fragen  
 Sabine Sutterlüty-Mennel 06642756094
- Mitzubringen:** Helm, festes Schuhwerk, angepasste Kleidung (Regenjacke)



## Bienchen summ herum

Wie entsteht aus Blütenstaub Honig? Warum braucht jedes Bienenvolk eine Königin? Wie viele fleißige Bienchen müssen für ein Glas Honig arbeiten? Wir gehen all diesen Fragen auf den Grund. Nach einer Stärkung – natürlich mit Honig – begeben wir uns auf eine kleine Erkundungstour durch den Wald ins Lingenauer Dorfzentrum.

**Datum:** Montag, 14. August 2023, 09.00 – 11.00 Uhr  
**Ort:** Treffpunkt Campingplatz Lingenau  
**Alter:** 5 – 10 Jahre  
**Teilnehmer:** min. 6 / max. 12  
**Kosten:** EUR 6 / 25 % Ermäßigung für Familienverband-Mitglieder  
**Kontakt:** Patricia Beck  
ritter\_patricia@gmx.at  
0664 5389606

**Mitzubringen:** Festes Schuhwerk, Trinkflasche und Rucksack



## Tatütata die Feuerwehr

Ihr wolltet schon immer mal wissen, welche Aufgaben die Feuerwehr hat? An diesem Nachmittag warten spannende Stationen auf euch, bei denen alle eure Fragen beantwortet werden.

**Datum:** Freitag, 18. August 2023, 14.00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Feuerwehrhaus Lingenau  
**Alter:** 6 – 16 Jahre  
**Teilnehmer:** min. 10 / max. 20  
**Kosten:** EUR 5 / 25 % Ermäßigung für Familienverband-Mitglieder  
**Kontakt:** Patricia Beck  
ritter\_patricia@gmx.at  
0664 5389606

**Mitzubringen:** Sonnenschutz, Getränk





## Tanzkiddys Tanztage mit Karin

Tänzerische Bewegungsformen werden spielerisch eingeübt und zu Choreografien verarbeitet. Die Kinder erhalten dabei viel Freiraum, ihre eigene Bewegungsfreude und Kreativität auszuleben.

**Datum:** Donnerstag, 31. August und Freitag, 01. September 2023, jeweils 09.30 – 10.20 Uhr  
**Ort:** Kulturraum Lingenau  
**Alter:** 3,5 – 6 Jahre  
**Teilnehmer:** min. 6 / max. 12  
**Kosten:** EUR 14 / 25 % Rabatt für Familienverband-Mitglieder  
**Kontakt:** Julia Lipburger  
julia.lipburger@gmail.com  
0676 9340323 (WhatsApp)

**Mitzubringen:** Bewegungskleidung, Wassertrinkflasche, rutschfeste Schuhe/Patschen- gerne auch barfuß



## Eltern – Kind – Tanzen mit Karin

Tanzen, Drehen, Springen, Rollen, Lachen, Experimentieren, Spaß haben! Mit viel Freiraum für die Kreativität der Kinder und Impulsen zur Förderung von neuen Ideen werden unter anderem ihre Sinne verknüpft, die räumliche Orientierung gefördert und der eigene Körper besser kennen gelernt.

**Termin:** Donnerstag, 31. August und Freitag, 01. September 2023, jeweils 10.30 – 11.00 Uhr  
**Ort:** Kulturraum Lingenau  
**Alter:** 1,5 – 3 Jahre, mit Begleitperson  
**Teilnehmer:** mind. 6 / max. 10  
**Kosten:** EUR 12 / 25 % Ermäßigung für Familienverband-Mitglieder  
**Kontakt:** Julia Lipburger  
julia.lipburger@gmail.com  
0676 9340323 (WhatsApp)

**Mitzubringen:** Bewegungskleidung, Wassertrinkflasche, Decke



## Familien(sport)-Tag

Lingenau hat viel zu bieten: Diverse Vereine bieten Kindern und Jugendlichen ein breites Bewegungsangebot. An diesem Vormittag stellen sich einige davon vor und zeigen, was in den jeweiligen Vereinen geboten wird. An verschiedenen Stationen können Fußball, Tennis, Karate, Tischtennis und Kinderturnen ausprobiert werden. Eingeladen sind sowohl Kinder als auch Eltern – wer nicht „sporteln“ möchte, kann sich am Verpflegungsstand verweilen.

**Datum:** Samstag, 02. September 2023, 09.00 – 12.00 Uhr  
**Ort:** Schulplatz, Kulturraum, Wäldersaal, Kunstrasenplatz  
**Alter:** 4 – 12 Jahre  
**Kosten:** Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich  
**Kontakt:** Evelin Reimair  
 evelin.reimair@gmail.com

**Mitzubringen:** Sportbekleidung, passende Schuhe, Trinkflasche



## Schnupperkurs Klettern

Das Schnupperklettern bietet eine ideale Möglichkeit, diese tolle Sportart einmal auszuprobieren. Ein Kletterlehrer wird die Kinder bei ihren ersten Erfahrungen in der Vertikalen begleiten und sie spielerisch anleiten. Das Leihmaterial ist im Kursbeitrag inbegriffen.

**Termin:** Dienstag, 05. September 2023, 14.30 – 16.30 Uhr  
**Treffpunkt:** 14.30 Uhr bei der KI Kletterhalle Dornbirn oder um 13:10 Uhr beim Dorfplatz Lingenau, um gemeinsam mit dem Bus anzureisen.  
**Ende:** 16.30 Uhr Kletterhalle Dornbirn oder 17.35 Uhr Dorfplatz Lingenau  
**Ort:** KI Kletterhalle Dornbirn  
**Alter:** 6 – 10 Jahre  
**Teilnehmer:** min. 4 / max. 10  
**Kosten:** EUR 28 / 25 % Ermäßigung für Familienverband-Mitglieder  
 Bei Vorweisen einer ZählerPass-Jahreskarte vergünstigt sich der Kursbetrag um den Eintrittspreis: Kinder unter 7 Jahren bekommen EUR 5,10 retour. Kinder ab 7 Jahren erhalten EUR 7,40 Euro rückerstattet.  
**Kontakt:** Kristin Faschingleitner  
 K.Faschingleitner@gmail.com  
**Mitzubringen:** Bequeme Sportkleidung, Trinkflasche, Snack, eventuell Socken für Verleihschuhe



# SOMMER PROGRAMM 2023

MI 12. Juli  
FR 14. Juli  
MO/DI/MI 17./18./19. Juli  
MI 19. Juli  
FR 21. Juli  
MO 24. Juli  
DI 25. Juli  
DO 03. August  
MI 09. August  
DO 10. August  
MO 14. August  
FR 18. August  
DO 31. August  
DO 31. August  
SA 02. September  
DI 05. September

Alpaka Erlebnis für „Kleine“  
Kasperle Theater  
Mountainbike Feriencamp  
Zopf & more  
Vater-Kind-Zelten  
Alpaka Erlebnis für „Große“  
Bogenschießen  
Kreativvormittag  
Naturpark-Ranger  
Bunter Hofvormittag  
Bienchen summ herum  
Tatütata die Feuerwehr  
Tanzkiddys Tanztage  
Eltern-Kind-Tanzen  
Familien(sport)Tag  
Schnupperkurs Klettern

Anmeldung:  
[www.waelderkinder.com](http://www.waelderkinder.com)

