

## Töpfer-workshop

Du willst deine eigene Tasse oder Schale machen? Dann bist du hier genau richtig. Eure entstandenen Werke werden von Alena glasiert und gebrannt und können nach ca. 4-6 Wochen abgeholt werden.

**Termin:** Mo 28.08.2023

**Zeit:** 14:00 – 18:00 Uhr

**Kosten:** € 30 für Mitglieder  
€ 40 für Nichtmitglieder

**Alter:** ab 10 Jahre, maximal 6 Kinder

**Treffpunkt:** Die Gute Stube, Hof 432, Andelsbuch

**Leitung:** Alena Bereuter

**Kontaktperson:** Carmen Albrecht  
+43 664 1048651



Anmeldungen ab sofort über die jeweilige Kontaktperson oder im Tourismusbüro Sibratsgfall möglich. Wir weisen darauf hin, dass im Rahmen der Veranstaltungen die teilnehmenden Kinder fotografiert werden und die Bilder eventuell für Vereinszwecke veröffentlicht



Werde auch du Mitglied beim Vorarlberger Familienverband und nütze alle Vorteile.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

## Der Wald ruft!

Wir starten einen gemeinsamen Streifzug durch Wald und Moor auf der Waldrast. Den Wald hören, fühlen, riechen und angreifen. Gemeinsam mit Christian und Sebastian dürfen wir viel Interessantes über unseren Wald und deren Bewohner erfahren. Anschließend, mit kleiner Handsäge ausgerüstet, sollen Büsche auf dem Hochmoor entfernt werden, damit das Moor am Ende wieder frei ist.

**Termin:** Do 31.08.2023

**Zeit:** 9.00 – 11.00 Uhr

**Kosten:** freiwillige Spende

**Alter:** ab 6 Jahren oder jünger mit Begleitperson

**Mitzubringen:** Wenn möglich, bringt eine kleine Säge von zu Hause mit und Handschuhe, festes Schuhwerk, Rucksack mit Jause und genug zum Trinken.

**Treffpunkt:** Parkplatz Waldrast in Sibratsgfall

**Leitung:** Christian Natter und Sebastian Kolb

**Kontaktperson:** Rebekka Sohm  
+43 664 3245798

werden. Bitte um Mitteilung, wenn du der Veröffentlichung von Fotos deines Kindes nicht zustimmst. Wir freuen uns auf gut besuchte und spannende Veranstaltungen!

Bis bald! Euer Familienverband

# SOMMER

## Programm 2023



 Vorarlberger  
Familienverband  
Sibratsgfall

## Raus in die Natur – rein ins Abenteuer!

Der Sommer steht vor der Tür. Viele Kinder und Jugendliche freuen sich schon sehr auf die Ferien! Der Familienverband Sibratsgfall hat ein spannendes und vielseitiges Sommerprogramm für euch erarbeitet. Hier ein Überblick über die geplanten Aktionen in unserem Dorf.

### Geheimnisse der Heilkräuter

Welche Heilkräuter finden wir im Garten? Woher haben sie ihre Namen und worin liegt ihre Heilkraft? Wir bereiten eine Spitzwegerichtinktur und ein Johanniskrautöl zu. Beide zum Mitnehmen.

**Termin:** Fr 14.07.2023

**Zeit:** 9.30 – 11.30 Uhr

**Kosten:** € 6

**Alter:** Ab 7 Jahre

**Treffpunkt:** Dorf 151

**Leitung:** Bronja Mazak

**Kontaktperson:** Desiree Dorner  
+43 664 1444694

### Ikikata Karate

Karate ist viel mehr als nur eine Kampfform! An diesem Vormittag erlernen die Kinder einfache Karatetechniken und Stellungen mittels lustiger Spiele, Bewegungs- und Übungseinheiten. Durch die Rituale dieser asiatischen Kampfkunst erlernen Kinder den achtsamen und respektvollen Umgang mit sich und Anderen.

**Termin:** Di 18.07.2023

**Zeit:** 9:00 – 11:00 Uhr

**Kosten:** € 6 für Mitglieder, € 10 für Nichtmitglieder

**Alter:** 6 – 12 Jahre

**Mitzubringen:** Turnkleidung, Trinkflasche. Die Einheit findet barfuß statt.

**Treffpunkt:** Turnsaal Sibratsgfall

**Leitung:** Konstantin Jordanidis

**Kontaktperson:** Conny Eberle  
+43 680 4420317

### Geheimnisse der Küchenkräuter

Welche Kräuter eignen sich für Aufstriche, Pestos, Tee und Kräutersalz? Wir riechen und kosten uns durch die Vielfalt im Garten und bringen sie auf den Tisch.

**Termin:** Do 20.07.2023

**Zeit:** 9.30 – 11.30 Uhr

**Kosten:** € 5

**Alter:** Ab 6 Jahre

**Treffpunkt:** Dorf 151

**Leitung:** Bronja Mazak

**Kontaktperson:** Desiree Dorner  
+43 664 1444694

### Abenteuer Alpe

Wir besuchen Familie Bals auf der Piesenalpe und dürfen ihnen beim Käsen über die Schulter schauen und sogar selber Butter herstellen. Gemeinsam entdecken wir die Tier- und Pflanzenwelt im alpinen Gelände und schließen das Abenteuer mit Grillen am Lagerfeuer ab.

**Termin:** Di 25.07.2023

**Alter:** ab 6 Jahren oder jünger mit Begleitperson

**Kosten:** € 6 Mitglieder, € 8 Nichtmitglieder  
Grillsachen werden zur Verfügung gestellt

**Treffpunkt:** 8.15 Uhr beim Gemeindeamt, Rückkehr ca. 16.00 Uhr

**Leitung:** Veronika Bals

**Kontaktperson:** Daniela Winkel  
+43 664 4159874

### Musikzwerge

Eine lustige Zeit für Lieder, Tänze, rhythmische Reime und Experimente mit Instrumenten. Für Kinder ab 6 Monaten – 3,5 Jahre. Nur in Begleitung mit einem Elternteil, Großeltern, ...

**Termin:** Mo 01.08.2023

**Zeit:** 9.30 – 10.10 Uhr

**Kosten:** € 2 für Mitglieder  
€ 5 für Nichtmitglieder

**Treffpunkt:** VS Sibratsgfall

**Leitung:** Veronika Willi

**Kontaktperson:** Yvonne Moser  
+43 664 4101436

### Action mit der Bergrettung Hittisau-Sibratsgfall

Du liebst Abenteuer und bist mutig? Dann ist dieser Vormittag/Nachmittag voller Spannung und Action genau das Richtige für dich!

**Termin:** Fr 04.08.2023

(nur bei trockener Witterung)

**Gruppe 1:** 5 – 10 Jahre 11:00 – 13:30 Uhr

**Gruppe 2:** ab 10 Jahre 14:00 – 16:30 Uhr

**Kosten:** freiwillige Spende an die Bergrettung

**Mitzubringen:** Wechselkleidung, Trinkflasche

**Treffpunkt:** Spielplatz Sibratsgfall

**Leitung:** Mathias Lässer

**Kontaktperson:** Carmen Albrecht  
+43 664 1048651

### Erlebnis an der Ache

Wie baut man ein Wasserrad? Gemeinsam bauen wir ein Wasserrad aus Holz. Dieses muss natürlich ausprobiert werden, also ab an die Ache! Nachdem wir es ausgiebig getestet haben, wird gegrillt und geplansch (je nach Witterung)

**Termin:** Mi 23.08.2023

**Zeit:** 9:00 – 13:00 Uhr

**Alter:** ab 6 Jahre oder jünger mit Begleitperson

Maximal 10 Kinder

**Kosten:** € 8 (inkl. Wurst und Brot)

**Mitzubringen:** Rucksack mit Handtuch, Wechsel- und/oder Badebekleidung; Trinkflasche und evtl. dein Schnitzmesser

**Treffpunkt:** VS Sibratsgfall

**Leitung:** Kerstin Schobel

**Kontaktperson:** Rebekka Sohm  
+43 664 3245798

