



**SOMMER
PROGRAMM
2024**



SPIEL SPASS & SPORT

Familienverband Lingenau

Der Sommer kann kommen – und mit ihm unser buntes Programm, das für Spiel, Spaß, Sport und viel Abwechslung sorgt. Wir hoffen, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist, und freuen uns auf viele gemeinsame Abenteuer.



Familienverband Lingenau

Kids on Bike
Vater Kind Zelten
Zopf & More
Tanzkiddys
Tanzmix
Naturparkranger
Emaillieren
Klettern
Kräutervormittag
Alpaka Erlebnis für "Große"
Survival Day
Bogenschießen
Bienchen Summ herum
malRaum
Kinder-Yoga
Kasperl-Theater
Alpaka Erlebnis für "Kleine"

Dankeschön

Dieses Ferienprogramm wurde vom Familienverband Lingenau zusammengestellt. Wir möchten uns bei allen Mitwirkenden, freiwilligen Helfer:innen und Vereinen für den Einsatz und die Zusammenarbeit bedanken. Ein herzliches Dankeschön auch an die Gemeinde Lingenau, den Vorarlberger Familienverband sowie die Raiba Mittelbregenzerald für die Unterstützung.

Gut zu Wissen



- **Anmeldung:** Die Anmeldung zu allen Veranstaltungen erfolgt online via www.waelderkinder.com. Ausnahme: Die Anmeldung für das Vater-Kind-Zelten ist nur für Lingenauer Familien möglich. Anmeldungen nimmt Elisabeth Kaufmann entgegen (siehe Programmpunkt). Eine Anmeldebestätigung wird automatisch per E-Mail zugeschickt. Anmeldung bei den jeweiligen Kontaktpersonen ist nicht möglich.
- **Kosten:** Die Kursbeiträge werden direkt bei der Anmeldung über www.walderkinder.com abgerechnet. Ermäßigungen für Familienverband-Mitglieder werden berücksichtigt. Bitte Mitglieder-Karte bei der Veranstaltung vorweisen.
- **Kleinkinder:** Die Veranstaltungen sind keine Kinderbetreuung. Kinder bis 5 Jahre benötigen eine erwachsene Begleitperson.
- **Kinder mit besonderen Bedürfnissen:** Wir freuen uns über die Teilnahme von Kindern mit besonderen Bedürfnissen. Bitte um Angabe bei der Anmeldung bzw. Info an die jeweilige Kontaktperson.
- **Wetterinfo:** Manche Veranstaltungen sind wetterabhängig. Auskunft gibt es über die jeweilige Kontaktperson der Veranstaltung.
- **DSVG der EU:** Wir nehmen nur die für die Anmeldung notwendigen Personendaten auf. Diese Daten werden nur für die Abwicklung der Veranstaltung verwendet, nicht an Dritte weitergegeben und nach Ende des Sommerprogramms gelöscht. Die Daten neuer Mitglieder werden an den Landesverband weitergeleitet.
- **Fotos:** Bei den Veranstaltungen werden Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit gemacht. Die Bilder werden im Ortsmagazin, auf Social-Media oder in zukünftigen Programmheften veröffentlicht, jedoch ohne Nennung von Namen. Wer dies nicht möchte, bitte um entsprechende Meldung an lingenau@familie.or.at oder Info an die jeweilige Begleitperson der Veranstaltung.
- **Haftung:** Versicherung ist Sache der Teilnehmer:innen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung – weder für die Veranstaltung noch für die Anreise.
- **Informationen:** Alle Informationen sind auch auf www.familie.or.at/lingenau und auf www.facebook.com/FamilienverbandLingenau zu finden.

Herausgeber

Familienverband Lingenau, lingenau@familie.or.at, ZVR: 496982767 | Redaktion: Evelin Reimair | Familienverband Lingenau, Samuel Wüthrich, malRaum, Glanzstück, Theaterverein Egg, Naturpark Nagelfluhkette, Pia Schmikl | Stand Juni 2024, Programmänderungen vorbehalten

KIDS ON BIKE Fahrtechnik-Kurs



Speziell beim Radfahren sind Kinder vielseitig gefordert. Im Gelände oder im Straßenverkehr müssen die verschiedenen Situationen schnellstmöglich erkannt und dazu die passenden Aktionen, wie z. B. Einschätzen der Abstände, Erkennen von Verkehrszeichen, Anhalten & Bremsen angewendet werden. Das Ziel dieses Fahrtechnik-Trainings ist es, die Kinder durch spielerische Step-by-Step Anleitung an die richtige Bike-Technik und an erste Touren im Straßenverkehr sowie auch im Gelände (Wald & Wiesenwege) heranzuführen.

- Termin:** Dienstag, 09. Juli, Mittwoch, 10. Juli,
Donnerstag, 11. Juli, täglich 9.00 – 11.30 Uhr
Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: Freitag, 12. Juli
Am 3. Tag bzw. am Abschlusstag endet der Kurs um
ca. 14.00 Uhr mit einem Abschluss-Grillfest.
- Ort:** Dienstag, 09. Juli, Treffpunkt Schulplatz Lingenau
Der Treffpunkt für die Folgetage wird noch
bekanntgegeben.
- Alter:** 4 – 9 Jahre
- Teilnehmer:innen:** min. 10 / max. 14
- Kosten:** EUR 119 / EUR 95 für Familienverband-Mitglieder
- Kontakt:** Patricia Beck, T 0664 5389606
Anita Schwärzler, T 0664 9426668
- Mitzubringen:** Fahrrad in technisch, einwandfreiem Zustand mit:
- funktionstüchtigen Bremsen
 - funktionstüchtigen Reifen mit gutem Profil
 - Fahrradhelm und Brille (Augen- bzw. Sonnenschutz)
 - Bike-Handschuhe (falls vorhanden)
 - Turnschuhe oder andere feste Schuhe
 - Regenbekleidung bei schlechtem Wetter
 - Rucksack mit: Trinkflasche und Jause
- Wetterinfo:** Etwas Regen hält uns nicht vom Biken ab.
Sollte es aber durchgehend regnen bzw. gewittern,
dann verschieben wir auf den Ausweichtermin.



Vater-Kind-Zelten

Da schlägt das Abenteuerer-Herz höher: Väter und Kinder verbringen eine gemütliche, lustige und spannende Zeit miteinander. Es beginnt mit einem kurzen Fußmarsch zum Zeltplatz. Nachdem das Zelt aufgebaut ist, wird gebadet, gegrillt, gegessen und gespielt. Nach einer (hoffentlich) guten Übernachtung, geht es gestärkt durch ein geliefertes Frühstück vom Familienverband wieder nach Hause.

- Termin:** Freitag, 12. Juli, 16.00 Uhr – ca. 9.00 Uhr
am nächsten Morgen
- Ort:** Lingenau Subersach, Treffpunkt Negrellibrücke
(Möglichkeit für Gepäcktransport zum Zeltplatz)
- Teilnehmer:innen:** min. 5 Väter (plus Kinder) / max. 8 Väter (plus Kinder),
WICHTIG: Jeder Vater ist selbst verantwortlich
für sein(e) Kind(er)
- Kosten:** Kostenlos
- Kontakt:** Anmeldung für Lingenauer Familien direkt bei
Elisabeth Kaufmann, kaufmann.e86@gmail.com
T 0650 8775628
- Mitzubringen:** Zelt, Schlafsäcke, Isomatten, Taschenlampe,
Badesachen, Getränke, Würste und Brot zum Grillen
- Wetterinfo:** Findet nur bei guter Witterung statt!



Zopf & more

Ein Kurs für alle, die gerne flotte (Zopf)Frisuren tragen. Damit es nicht bei Pippi-Zöpfen bleibt, zeigen uns die Profis vom Hoffrisör die richtigen Tricks für trendige (Zopf) Frisuren. Bitte komm mit einer Begleitperson (Mama, Papa, Geschwister, Freunde, etc.). Ihr frisierst euch gegenseitig.

Termin: Montag, 15. Juli, von 8.30 – 9.30 Uhr (Gruppe 1)
Montag, 15. Juli, von 9.45 – 10.45 Uhr (Gruppe 2)

Ort: Hoffrisör Lingenau

Alter: 4 – 15 Jahre

Teilnehmer:innen: min. 5 / max. 10

Kosten: EUR 8 / EUR 6 für Familienverband-Mitglieder

Kontakt: Evelin Reimair
evelin.reimair@gmail.com

Mitzubringen: Eigene Haarbänder oder Spangen, wenn gewünscht.



Tanzkiddys mit Jasmin

Tänzerische Bewegungsformen werden spielerisch eingeübt und zu Choreografien verarbeitet. Die Kinder erhalten dabei viel Freiraum, ihre eigene Bewegungsfreude und Kreativität auszuleben.

Termin: Mittwoch, 17. Juli und Donnerstag, 18. Juli, jeweils von 9.15 – 10.05 Uhr

Ort: Kulturraum Lingenau

Alter: 3,5 – 6 Jahre

Teilnehmer:innen: min. 6 / max. 12

Kosten: EUR 13 / EUR 10,50 für Familienverband-Mitglieder

Kontakt: Julia Lipburger, julia.lipburger@gmail.com, T 0676 9340323

Mitzubringen: Trinkflasche, bequeme Kleidung



Tanzmixtage mit Jasmin

Eine energiegeladene Tanzzeit für Mädchen und Buben wartet auf dich. Let's do this!

Termin: Mittwoch, 17. Juli und Donnerstag, 18. Juli,
jeweils von 10.10 – 11.10 Uhr
Ort: Kulturraum Lingenau
Alter: 6 – 9 Jahre
Teilnehmer:innen: min. 6 / max. 12
Kosten: EUR 15 / EUR 11,50 für Familienverband-Mitglieder
Kontakt: Julia Lipburger, julia.lipburger@gmail.com,
T 0676 9340323

Mitzubringen: Trinkflasche, bequeme Kleidung und Schuhe



Unterwegs mit dem Naturparkranger

Fantastische Pflanzen und Tierwesen im Naturpark und wo sie zu finden sind.

Tauche mit einem Ranger in die atemberaubende Welt der Bergblumen ein. Wir erkunden die Wiesen, entdecken die Anpassungen der Pflanzen an extreme Bedingungen und lernen die entscheidende Rolle von Bienen, Schmetterlingen und Käfern als Bestäuber kennen. Ein unvergessliches Abenteuer für kleine Naturforscher und eine Reise in die Magie unserer Tier- und Pflanzenwelt im Naturpark Nagelfluhkette.

Termin: Donnerstag, 18. Juli, 8.30 – 12.00 Uhr
Ort: Treffpunkt Schulplatz Lingenau
Alter: 5 – 14 Jahre
Teilnehmer:innen: min. 5 / max. 30 Kinder
Kosten: EUR 7 / EUR 5 für Familienverband-Mitglieder
Kontakt: Patricia Beck, T 0664 5389606

Mitzubringen: Rucksack mit Jause und Trinkflasche, dem Wetter entsprechende Kleidung

Wetterinfo: Findet auch bei Regen statt.



Emaillieren für Kinder

Gestalte deinen ganz persönlichen Schlüsselanhänger aus einer 5 Cent Münze.

Termin: Montag, 22. Juli, von 9.30 – 11.30 Uhr
Ort: Glanzstück Hittisau, Platz 348
Alter: 8 – 12 Jahre
Teilnehmer:innen: min. 5 / max. 8
Kosten: EUR 18 / EUR 15 für Familienverband-Mitglieder
Kontakt: Anita Schwärzler, T 0664 9426668

Mitzubringen: Das benötigte Material wird vom Veranstalter zur Verfügung gestellt.



Kletternachmittag

Der Kletternachmittag bietet eine ideale Möglichkeit, diese coole Sportart einmal auszuprobieren. Eine Kletterlehrerin wird die Kinder bei ihren ersten Erfahrungen in der Vertikalen begleiten und sie spielerisch anleiten. Das Leihmaterial ist im Kursbeitrag inbegriffen.

Termin: Dienstag, 23. Juli, 14.00 – 16.00 Uhr (Gruppe 1), 16:15 – 18:15 Uhr (Gruppe 2)
Ort: Kletterhalle in der Mittelschule Egg
Alter: 6 – 10 Jahre
Teilnehmer:innen: max. 10 pro Gruppe
Kosten: EUR 16 / EUR 13 für Familienverband-Mitglieder
Kontakt: Kristin Faschingleitner, K.Faschingleitner@gmail.com

Mitzubringen: Bequeme Sportkleidung, Trinkflasche, eventuell Socken für Verleihschuhe



Kräuterwerkstatt – Lavendel, Melisse und andere Zauberkräuter

Wir arbeiten mit Kräutern aus dem Garten und reinen ätherischen Ölen – der Seele der Pflanze! Wir stellen aus einfachen Rezepten ein Johanniskraut Öl her, machen Badesalze und einen natürlichen „Aua-Roller“. Vielleicht bleibt noch Zeit für ein anderes Zauberkraut. Es gibt eine kleine Jause und Zeit für eine kleinere Kräutergeschichte...

Termin: Mittwoch, 31. Juli, von 9.00 Uhr – 11.00 Uhr
Ort: Lingenau, Hof 35 im Garten bei Nadja Schwärzler
Alter: ab 5 Jahre
Teilnehmer:innen: min. 5 / max. 8
Kosten: EUR 7,25 / EUR 5 für Familienverband-Mitglieder
Kontakt: Nadja Schwärzler, T 0664 4532928

Mitzubringen: Dem Wetter entsprechende Kleidung.
Wetterinfo: Bei jeder Witterung.
Bei Schlechtwetter in der Garage.



Alpaka Erlebnis für „Große“

Entdecke die Welt der Alpakas, mit viel Spiel, Spaß & Kreativität. Das erwartet euch: Alpakatour, Zielschießen, Filzen, Alpakaquiz, Schnitzeljagd rund ums Thema Alpaka!

Termin: Dienstag, 06. August, von 14.30 – 17.00 Uhr
Ort: Finken 171, Lingenau (draußen)
Alter: 6 – 12 Jahre
Teilnehmer:innen: min. 4 / max. 16
Kosten: EUR 15 / EUR 12 für Familienverband-Mitglieder
Kontakt: Ramona Kohler
ramonah223@gmail.com
T 0664 5379350 (einschließlich 04.08.2023)

Mitzubringen: Kleidung, die dreckig werden darf und dich vor Sonne oder Regen schützt. Schere zum Basteln.
Wetterinfo: Es findet bei jeder Witterung statt. Bei schlechter Witterung ist die Alpakatour etwas verkürzt.



Survival Day

Survival bzw. Überleben bedeutet, immer und überall, im Alltag oder in Katastrophenfällen, beim Spazieren oder nach einem Unfall zu wissen, was zu tun ist. Im Alltag recht leicht, aber unter extremer körperlicher und geistiger Belastung wird es oft schon schwierig, die richtigen Entscheidungen zu treffen. In diesem Survival-Training zeigt dir Outdoor-Guide Samuel Wüthrich die Gefahren in der Natur, wie du dich mit und ohne Kompass orientieren kannst, wie du Wasser finden und aufbereiten kannst, wie Feuer gemacht wird und wie eine Unterkunft gebaut wird.

Termin: Donnerstag, 8. August, 9.00 – 16.00 Uhr
Ort: Rotenberg-Wald
Treffpunkt: Dorfplatz Lingenau
Alter: 8 – 12 Jahre
Teilnehmer:innen: min. 6 / max. 10
Kosten: EUR 60 / EUR 45 für Familienverband-Mitglieder
Kontakt: Evelin Reimair, evelin.reimair@gmail.com

Wetterinfo: Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt. Bei starkem Gewitter wird der Survival Day abgesagt.



Bogenschießen

Wir laufen gemeinsam zum Bogenschießparcours. Nach ersten Aufwärmübungen geht es mit Pfeil und Bogen durch den Wald zu verschiedenen Stationen.

Termin: Freitag, 9. August, 9.00 – 13.45 Uhr
Treffpunkt: um 9.40 Uhr beim Golfplatz in Riefensberg oder um 9.00 Uhr beim Dorfplatz in Lingenau um gemeinsam mit dem Landbus 890 nach Riefensberg zu fahren.
 Ende: 13.10 Uhr in Riefensberg beim Golfplatz oder 13.45 Uhr in Lingenau Dorfplatz
Ort: Riefensberg - Bogenschießparcours
Alter: 7 – 12 Jahre
Teilnehmer:innen: min. 7 / max. 13
Kosten: EUR 18 / EUR 15 für Familienverband-Mitglieder
Kontakt: Elisabeth Kaufmann, kaufmann.e86@gmail.com, T 0650 8775628

Mitzubringen: Jause, gutes Schuhwerk, sportliche Kleidung (dem Wetter entsprechend)
Wetterinfo: Findet auch bei leichtem Regen statt. Es gibt keinen Ausweichtermin.



Bienchen summ herum

Wie entsteht aus Blütenstaub Honig? Warum braucht jedes Bienenvolk eine Königin? Wie viele Bienen müssen für ein Glas Honig arbeiten und wie können wir Bienen helfen? Wir gehen all diesen Fragen auf den Grund. Nach einer Stärkung – natürlich mit Honig – begeben wir uns auf eine kleine Erkundungstour durch den Wald ins Lingenauer Dorfzentrum.

Termin: Dienstag, 13. August, 9.00 – 11.00 Uhr
Ort: Treffpunkt Campingplatz Lingenau
Alter: 5 – 10 Jahre
Teilnehmer:innen: min. 6 / max. 12
Kosten: EUR 6 / EUR 4,5 für Familienverband-Mitglieder
Kontakt: Franziska Schwärzler, franziska.fink@gmx.at, T 0680 5550197

Mitzubringen: Festes Schuhwerk, Trinkflasche und Rucksack



Kreatives im malRaum

Der malRaum im SETZhus in Langenegg bietet dir Freiraum, den du für deine natürliche Kreativität benötigst. Wir verschaffen dir Möglichkeiten für Ausdrucks- und Erlebnisformen, Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentfaltung. Tauche ein in die wundervoll bunte Welt der Bilder und gib deiner Kreativität malRaum. Im malRaum spielt auch Musik eine wichtige Rolle. Sei schon mal gespannt. Komm vorbei und sei einzigARTig inmitten Anderer, die es auch sind!

Termin: Montag, 19. August und Mittwoch, 21. August von 14.00 – 16.00 Uhr (Gruppe 1)
 Montag, 19. August und Mittwoch, 21. August von 16.15 – 18.15 Uhr (Gruppe 2)

Ort: SETZhus, Langenegg
Alter: 5 – 12 Jahre
Teilnehmer:innen: min. 6 / max. 8
Kosten: EUR 45 / EUR 35 für Familienverband-Mitglieder
Kontakt: Caprice Walch, T 0664 3974529

Mitzubringen: Alte Kleidung, Schuhe für Draußen



Kinder-Yoga

Kinderyoga hilft den Kindern ein gutes Gefühl für sich selbst zu entwickeln. Es schafft einen Raum, der frei von Erwartungen und Leistungsdruck ist, einen Raum, in dem sie so sein dürfen wie sie sind und erfahren, dass sie genau so richtig sind. Von klassischen Yoga-Positionen über fantasievolle Geschichten, Klangmeditationen, motivierenden Tier-Flows und Achtsamkeitsübungen ist für jedes Kind das Richtige dabei. Yoga passt sich dem Kind und seinen Bedürfnissen an!

Termin: Freitag, 23. August, 10.00 – ca. 11.00 Uhr
Ort: Kulturraum Lingenau
Alter: 5 – 9 Jahre
Teilnehmer:innen: min. 4 / max. 10
Kosten: EUR 10 / EUR 8 für Familienverband-Mitglieder
Kontakt: Magdalena Salner, magdalena.kleber@gmx.at, T 0664 4960149

Mitzubringen: Matte, Trinkflasche, bequeme Kleidung



Kasperle Theater

Der Theaterverein Egg nimmt die Kinder mit auf eine Reise mit dem Kasperl und seinen Freunden.

Termin: Freitag, 23. August, 15.00 Uhr (ca. 25 Minuten)
Ort: Kulturraum Lingenau
Alter: 2 – 5 Jahre
Teilnehmer:innen: min. 30 / max. 70
Kosten: EUR 7 / EUR 5 für Familienverband-Mitglieder
Kontakt: Magdalena Salner, magdalena.kleber@gmx.at, T 0664 4960149



Alpaka Erlebnis für „Kleine“

Entdecke die Welt der Alpakas, mit viel Spiel, Spaß & Kreativität. Das erwartet euch: Tierkontakt, begleitete Alpakawanderung, Kreativprogramm mit Basteln, Schätzen, Spucken & Malen!

Termin: Freitag, 30. August, von 14.30 – 16.30 Uhr
Ort: Finken 171, Lingenau (draußen)
Alter: 3 – 6 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen
Teilnehmer:innen: min. 4 / max. 16
Kosten: EUR 15 / EUR 12 für Familienverband-Mitglieder
Kontakt: Ramona Kohler
 ramonah223@gmail.com
 T 0664 5379350 (einschließlich 21.08.2023)

Mitzubringen: Kleidung, die dreckig werden darf und dich vor Sonne oder Regen schützt. Schere zum Basteln.
Wetterinfo: Es findet bei jeder Witterung statt. Bei schlechtem Wetter ist die Alpakatour etwas verkürzt.

SOMMER PROGRAMM 2024

9.-11. Juli	Kids on Bike
12. Juli	Vater Kind Zelten
15. Juli	Zopf & More (Gruppe 1)
15. Juli	Zopf & More (Gruppe 2)
17. Juli + 18. Juli	Tanzkiddys
17. Juli + 18. Juli	Tanzmix
18. Juli	Naturparkranger
22. Juli	Emaillieren
23. Juli	Kletternachmittag (Gruppe 1)
23. Juli	Kletternachmittag (Gruppe 2)
31. Juli	Kräutervormittag
6. August	Alpaka Erlebnis für "Große"
8. August	Survival Day
9. August	Bogenschießen
13. August	Bienchen Summ herum
19. + 20. August	malRaum (Gruppe 1)
19. + 20. August	malRaum (Gruppe 2)
23. August	Kinder-Yoga
23. August	Kasperl-Theater
30. August	Alpaka Erlebnis für "Kleine"

Anmeldung:
www.waelderkinder.com

